

# avspark

NYA ÅLANDS FOTBOLLSBILAGA

09





# INNEHÅLL

## ÅLAND UNITED

– TRUPPEN	4
– MATCHERNA	5
– MOTSTÅNDET	6-7
– TRÄNAREN	8-9
– FÖRSVARET	10-11
– MITTFÄLTET	12-13
– KRÖNIKAN	16
– ANFALLET	18-19
– NYFÖRVÄRVET	24-25

<b>IFK:S DAMER</b>	<b>20-21</b>
--------------------	--------------

## IFK MARIEHAMN

– TRUPPEN	26
– MATCHERNA	27
– MOTSTÅNDET	28-29
– TRÄNAREN	30-31
– FÖRSVARET	32-33
– MITTFÄLTET	34-35
– KRÖNIKAN	36
– ANFALLET	38-39

<b>SIFFK</b>	<b>40-41</b>
--------------	--------------

<b>HAMMARLANDS IK</b>	<b>42-43</b>
-----------------------	--------------

<b>JOMALA IK</b>	<b>44-45</b>
------------------	--------------

## ÖSTERNÄS

### IF FRAM

### ECKERÖ IK

– HEMMAMATCHERNA	46
------------------	----



UTGIVARE: **Nya Åland.**

ANSVARIG UTGIVARE: **Nina  
Fellman.**

REDAKTÖRER: **Johan Larsson,  
Maria Nykvist, Malin Tillström.**

BILDER: **Andreas Dienert, Fredrik  
Törnroos, Stefan Öhberg.**

LAYOUT: **Sebastian Boman.**

TRYCK: **Consa print ab.**

KRÖNIKÖRER: **Åsa Fors, Sixten  
Boström.**

PÅ OMSLAGET: **Jimmy Sund-  
man, Maryette Karring.**



Life in  
motion!

## Svenska kvalitetscyklar!



449,-

**LINNE** 3-vxl, herrcykel, brun



449,-

**OLIVEDAL** 3-vxl, damcykel,  
röd, ljusgrön



199,-

**EDDA** flickcykel 7-9 år,  
20", rosa, blå



469,-

**TOSTE Classic** 3-vxl,  
damcykel, blå, svart



799,-

**VIKTOR** 8-vxl, herrcykel, svart,  
fotbroms, retromodell



från  
449,-

**LOVE PARK** trendig damcykel,  
svart, rosa



449,-

**BALDER tuff** 24-vxl MBT  
pojkykel, svart

VI GER DIG FULLSTÄNDIG SERVICE!

**CITY**  
SPORT & CYKEL

Skarpansvägen 28  
Tel 14 950  
Öppet: vard 9-17  
lörd 10-14



**MARIA RÖNNBÄCK**  
**POSITION:** MÅLVAKT  
**ÅLDER:** 20



**ANGELICA ÖSTLIN**  
**POSITION:** FÖRSVARARE  
**ÅLDER:** 21



**EMMA LILJEGREN**  
**POSITION:** MITTFÄLTARE  
**ÅLDER:** 23



**EVELIINA KOHVAKKA**  
**POSITION:** FÖRSVARARE  
**ÅLDER:** 27



**ADELINA ENGMAN**  
**POSITION:** MITTFÄLTARE  
**ÅLDER:** 14



**TAINA HARTIKAINEN**  
**POSITION:** MITTFÄLTARE  
**ÅLDER:** 22



**MAIJU RUOTSALAINEN**  
**POSITION:** ANFALLARE  
**ÅLDER:** 25



**JANNICA TJEDER**  
**POSITION:** MITTFÄLTARE  
**ÅLDER:** 23



**FRIDA THILÉN**  
**POSITION:** MITTFÄLT/ANFALL  
**ÅLDER:** 19



**SARAH ENGBLOM**  
**POSITION:** MITTFÄLT/ANFALL  
**ÅLDER:** 22

# ÅLAND UNITEDS SPELARTRUPP



**KATI NYMAN**  
**POSITION:** ANFALLARE  
**ÅLDER:** 19



**CAROLINE SJÖBLOM**  
**POSITION:** FÖRSVARARE  
**ÅLDER:** 19



**JOANNA JUTI**  
**POSITION:** ANFALLARE  
**ÅLDER:** 18



**ELIN NILSEN**  
**POSITION:** MITTFÄLTARE  
**ÅLDER:** 21



**JULIA ANDERSSON**  
**POSITION:** FÖRSVARARE  
**ÅLDER:** 21



**REBECCA BJÖRQVALL**  
**POSITION:** MITTFÄLT/ANFALL  
**ÅLDER:** 21



**ROBERT DAHLIN**  
**POSITION:** HUVUDTRÄNARE



**MIKAEL VIRTA**  
**POSITION:** ANDRETRÄNARE



**MATHIAS SJÖLUND**  
**POSITION:** MÅLVAKTSTRÄNARE

## SPELPROGRAM DAMLIGAN 2009

**LÖRDAG 4 APRIL**

TiPS-Kuusysi  
 TPS-Honka  
 ✓ Åland U-FC United (Eckeröhallen, 18.00)

**SÖNDAG 5 APRIL**

HJK-PuiU (19.00)  
 NiceF - KPV (18.30)

**LÖRDAG 11 APRIL**

✓ Honka-Åland U (15.00)  
 KPV-HJK (16.00)  
 PuiU-Ilves  
 Kuusysi-TPS (16.00)  
 FC United-TiPS (16.45)

**LÖRDAG 18 APRIL**

Honka-KPV (15.00)  
 ✓ Åland U-TiPS  
 PuiU-KMF-Kuopio  
 Kuusysi-HJK (16.00)  
 Ilves-FC United (13.00)

**SÖNDAG 19 APRIL**

TPS-NiceF

**LÖRDAG 2 MAJ**

TiPS-TPS  
 KPV-PuiU (16.00)  
 KMF-Kuopio-Honka  
 ✓ NiceF-Åland U  
 HJK-Ilves  
 FC United-Kuusysi (16.45)

**LÖRDAG 9 MAJ**

Honka-TiPS (15.00)  
 TPS-KPV  
 ✓ KMF-Kuopio-Åland U  
 PuiU-NiceF  
 Kuusysi-Ilves (16.00)  
 HJK-FC United

**LÖRDAG 16 MAJ**

TiPS-PuiU  
 TPS-Ilves  
 ✓ Åland U-KPV  
 NiceF-HJK (15.00)  
 Kuusysi-Honka (16.00)  
 FC United-PuiU (16.45)

**ONSDAG 20 MAJ**

NiceF-Honka (20.00)

**TORS DAG 21 MAJ**

KPV-Kuusysi (18.30)  
 KMF-Kuopio-TPS  
 FC United-PuiU  
 Ilves -TiPS (16.00)  
 ✓ HJK-Åland U

**SÖNDAG 31 MAJ**

FC United-Honka (16.45)  
 KPV-KMF-Kuopio (14.00)  
 NiceF-TiPS (15.00)  
 Kuusysi-PuiU (16.00)  
 HJK-TPS

**ONSDAG 3 JUNI**

✓ TPS-Åland U  
 KMF-Kuopio-Kuusysi

PuiU-Honka  
 Ilves-NiceF (18.30)  
 FC United-KPV (16.45)

**SÖNDAG 7 JUNI**

KPV-TiPS (18.30)  
 KMF-Kuopio-HJK  
 PuiU-TPS  
 ✓ Kuusysi-Åland U (16.00)  
 FC United-NiceF (16.45)

**LÖRDAG 13 JUNI**

TiPS-KMF-Kuopio  
 TPS-FC United  
 ✓ Åland U-PuiU  
 NiceF-Kuusysi Stadion (15.00)  
 Ilves-KPV (14.00)  
 HJK-Honka

**ONSDAG 17 JUNI**

KMF-Kuopio-NiceF

**TISDAG 23 JUNI**

Honka-PuiU (18.30)

**ONSDAG 24 JUNI**

HJK-TiPS  
 Kuusysi-KMF-Kuopio (18.30)  
 NiceF-Ilves (19.00)  
 KPV-FC United (18.30)

**LÖRDAG 27 JUNI**

✓ Åland U-Honka  
 HJK-KPV  
 NiceF-KMF-Kuopio (15.00)  
 Ilves-PuiU (16.00)  
 TPS-Kuusysi  
 TiPS-FC United

**ONSDAG 1 JULI**

Honka-Ilves (18.30)  
 Lördag 4 juli  
 KPV-Honka (16.00)  
 KMF-Kuopio-PuiU  
 HJK-Kuusysi  
 FC United-Ilves (16.45)

**ONSDAG 8 JULI**

Ilves-KMF-Kuopio (18.30)

**LÖRDAG 25 JULI**

TPS-TiPS  
 PuiU-KPV  
 Honka-KMF-Kuopio (15.00)  
 ✓ Åland U-NiceF  
 Ilves-HJK (16.00)  
 Kuusysi-FC United (16.00)

**LÖRDAG 1 AUGUSTI**

KPV-TPS (16.00)  
 ✓ Åland U-KMF-Kuopio  
 NiceF-PuiU (13.00)  
 Ilves-Kuusysi (16.00)  
 FC United-HJK (16.45)

**ONSDAG 5 AUGUSTI**

TiPS-HJK

**LÖRDAG 8 AUGUSTI**

✓ Åland U-Ilves

NiceF-TPS (13.00)

**FREDAG 14 AUGUSTI**

Honka-Kuusysi

**LÖRDAG 15 AUGUSTI**

PuiU-TiPS  
 Ilves-TPS (16.00)  
 ✓ KPV-Åland U (16.00)  
 HJK-NiceF  
 KMF-Kuopio-FC United

**LÖRDAG 22 AUGUSTI**

✓ Åland U-TPS

**LÖRDAG 5 SEPTEMBER**

✓ TiPS-Åland U

**LÖRDAG 12 SEPTEMBER**

Kuusysi-KPV (15.00)  
 TPS-KMF-Kuopio  
 PuiU-FC United  
 TiPS-Ilves  
 ✓ Åland U-HJK

**SÖNDAG 13 SEPTEMBER**

Honka-NiceF (15.00)

**TISDAG 15 SEPTEMBER**

TiPS-Honka

**LÖRDAG 26 SEPTEMBER**

Honka-FC United (15.00)  
 KMF-Kuopio-KPV  
 ✓ Ilves-Åland U (16.00)  
 TiPS-NiceF  
 PuiU-Kuusysi  
 TPS-HJK

**LÖRDAG 3 OKTOBER**

Kuusysi-TiPS (15.00)  
 Honka-TPS (15.00)  
 ✓ FC United-Åland U (15.00)  
 KPV-NiceF (16.00)  
 KMF-Kuopio-Ilves  
 PuiU-HJK

**LÖRDAG 10 OKTOBER**

HJK-KMF-Kuopio

**SÖNDAG 11 OKTOBER**

Ilves - Honka (16.00)  
 TiPS-KPV  
 TPS-PuiU  
 ✓ Åland U-Kuusysi  
 NiceF-FC United (15.00)

**SÖNDAG 18 OKTOBER**

KMF-Kuopio-TiPS  
 FC United-TPS  
 ✓ PuiU-Åland U  
 Kuusysi-NiceF (14.00)  
 KPV-Ilves (14.00)  
 Honka-HJK (14.00)

Om inget annat anges är varken spelplats eller speltid bestämt för ÅU. Med reservation för ändringar.



**ÅLAND UNITED**  
Åland  
Placering 2008: Åtta.



**FC HONKA**  
Esbo  
Placering 2008: Ett.  
Möten 2008: Honka-ÅU 3-0,  
ÅU-Honka 0-4.



**HJK**  
Helsingfors  
Placering 2008: Två.  
Möten 2008: ÅU-HJK 2-1,  
HJK-ÅU 6-1.



**TIPS**  
Vanda  
Placering 2008: Elva.  
Möten 2008: ÅU-TiPS 4-0,  
TiPS-ÅU 0-3.



**PUIU**  
Parkstad  
Placering 2008: Fyra.  
Möten 2008: PuiU-ÅU 3-2,  
ÅU-PuiU 1-4.



**NICE FUTIS**  
Björneborg  
Placering 2008: Nia.  
Möten 2008: ÅU-NiceF 2-1,  
NiceF-ÅU 1-0.



**FC KUUSYSI**  
Lahtis  
Placering 2008: Sex.  
Möten 2008: ÅU-Kuusysi 1-3,  
Kuusysi-ÅU 4-1.



**KMF-KUOPIO**  
Kuopio  
Placering 2008: Tre.  
Möten 2008: KMF-ÅU 2-1,  
ÅU-KMF 1-3



**ILVES**  
Tammerfors  
Placering 2008: Tio.  
Möten 2008: Ilves-ÅU 2-2,



ÅU-Ilves 2-1.  
**TPS**  
Åbo  
Placering 2008: Sju.  
Möten 2008: TPS-ÅU 1-2,



ÅU-TPS 0-1.  
**KPV**  
Karleby  
Placering 2008: Nykomlingar  
(tog över FC Kontus plats efter



sammanslagningen med PuiU).  
**FC UNITED**  
Jakobstad  
Placering 2008: Nykomlingar.  
Möten 2009 (ligacupen): ÅU-



- 1. Åland united
- 2. TPS
- 3. Nice Futis
- 4. FC United
- 5. KPV
- 6. KMF-Kuopio
- 7. Ilves
- 8. FC kuusysy
- 9. TiPS
- 10. FC Honka
- 11. PuiU
- 12. HJK

**Damligan 2008**

Honka	22	20	2	0	86-17	62
HJK	22	15	4	3	68-27	49
KMF-Kuopio	22	13	4	5	48-27	43
PuiU	22	11	6	5	36-27	39
Kontu	22	8	7	7	34-32	31
Kuusysi	22	9	2	11	43-59	29
TPS	22	7	3	12	38-53	24
Åland U	22	7	3	12	31-46	24
NiceF	22	7	3	12	29-47	24
Ilves	22	5	4	13	26-43	19
TiPS	22	5	2	15	18-50	17
Sport	22	3	4	15	23-55	13

# Åtta Svar

Åtta svar.  
Mer än så behövs inte.  
Här har ni Robert Dahlins  
syn på Åland United 2009.

TEXT: JOHAN LARSSON  
FOTO: ANDREAS DIENERT



**1 MÅLSÄTTNING**  
Fotbollsmässigt ska vi komma på den övre halvan och prestera ett spel som vi vill spela. Vi ska vinna matcherna på vårt sätt och hela tiden utvecklas och bli bättre och bättre.

**2 SPELIDÉ**  
Först och främst ska vi sätta vår prägel på matcherna. Vi ska styra och det är vi som ska hålla i takten. Själva spelidén är att alla ska vara offensiva.

**3 FÖRVÄNTNINGAR**  
Jag har ganska höga förväntningar med tanke på att vi har ett bra material och att vi har otroligt positiv träningsvilja i laget.

**4 MOTSTÅNDET**  
Jag tror på KMF, HJK och Honka med HJK som favoriter. De hade en generationsväxling förra året och har fått ett år till med sitt unga lag. Sen är Honka alltid Honka men de har tappat några viktiga spelare.



## 5 STYRKA

Det är vår centrollinje med Emma, Eveliina, Tjeder, Taina och Maiju. Den centrala delen är vår klart starkaste del av laget.

## 6 SVAGHET

Att vi bara har en målvakt. En klockren svaghet. Vi har en jättebra målvakt men vi har ingen andramålvakt.

## 7 NYCKEL

Det är nog att det centrala innermittfältet fungerar. Att den centrala trean hamnar rätt och ligger rätt. Fastnar de så blir det stopp.

## 8 KÄNSLAN

Det är blandat med en positiv känsla och med nervositet och osäkerhet. En väldigt konstig blandning. Sen är en premiär alltid en premiär och vi möter en nykomling som alltid är jobbiga i början.

# beslutsam

Maria Rönnbäck vill bli bäst, alla kategorier. Hon har fått höra att hon egentligen är för kort för att vara målvakt, men det slår hon ifrån sig. Hon vet vad hon är bra på, och hur hon ska nå sina mål.

TEXT: MALIN TILLSTRÖM

FOTO: ANDREAS DIENERT

**M**aria Rönnbäck tog studenten förra våren och visste redan då att det var dags att flytta hemifrån mot nya mål. I januari packade hon väskorna och lämnade Norrland till förmån för Åland.

Ett första steg mot målet att bli världens bästa målvakt. Men det återkommer vi till.

Ida Maria Rönnbäck föddes i en fotbollsfamilj en vardag för ganska precis 20 år sedan. Det var aldrig någon tvekan om vad hon skulle göra på fritiden.

– Pappa är fotbollstränare och mina äldre syskon spelade. Jag följde med familjen på resor och cuper. Det blev en hel del fotboll.

Tidigt slussades hon bak i banan och fick ställa sig mellan stolparna.

– Min systers lag hade ingen målvakt och eftersom jag inte var bollrädd fick jag stå där. De behövde någon som stod i vägen, säger Maria och skrattar.

**Hon växlade mellan** rollerna som målvakt och innermittfältare i några år innan hon som 13-åring blev bofast burväktare. Först i moderklubben Hornskrokens IF innan hon gick över till Alviks IK som då spelade i Norrretan.

– Jag har alltid vetat att jag vill bli något inom fotbollen, redan när jag var liten ville jag bli proffs.

När Alvik föll ner i tvåan kom samtalet från Åland.

– Som ett brev på posten! Jag ville ha en nystart och testa på att flytta hemifrån. Jag visste inget om Åland United och knappt något om finsk fotboll förutom namnet på några spelare.

Efter tre månader känner Maria Rönnbäck redan att hon utvecklats. Det är också det som är målsättningen med vistelsen här, att bli bättre på både styrkor och svagheter.

– United har en jättebra målvaktstränare i **Mathias Sjölund** och jag stortrivs med laget och livet både på och utanför planen. Och då har serien inte ens börjat.

**Maria är en tjej** med tydliga mål. Hon har alltid haft ett syfte med sin fotbollskarriär. Iskrivandets stund står hon i en något prekär situation där hon inte har någon konkurrent på sin position. Men det kommer henne inte nämnvärt.

– Konkurrens gör att man höjer sig, men det är bara att köra på och behålla fokus. Det gäller ändå att prestera,

annars tar de hit någon annan.

Den som sett Maria i mål vet att hon har en uppenbar svaghet. Sin längd. Hon mäter 1,62 meter.

– Jag har fått höra att jag är för kort för att vara målvakt. Men jag kan inte göra något åt det och fokuserar inte på det, jag kan inte bli längre. Jag är istället medveten om vad jag ska jobba på, som spänst och explosivitet. Jag utnyttjar det jag är bra på, säger hon och tillägger:

– Det gäller att försätta sig i situationer man behärskar.

Hon beskriver sig som en aggressiv målvakt med närspellet som den främsta styrkan.

– Jag har ju nära till marken när jag är kort.

**Hennes närmaste** målsättning är att bli mer jämn med en hög lägsta nivå. En sida hon måste arbeta mer på är modet att dirigera i backlinjen.

– Det är ett nytt lag och det känns svårt att gå in och bestämma.

Det långsiktiga målet har vi redan berört.

– Målet är att bli världens bästa målvakt. Att spela i landslaget och i Allsvenskan som i dag är världens bästa serie. Innan dess vill jag bli finska ligans bästa målvakt, säger hon.

Hon är allvarlig. Hon satsar inte bara för att det är roligt.

– Man måste ha höga mål och man måste jobba hårt för att nå dem. ■

## MARIA RÖNNBÄCK

**Namn:** Ida Maria Rönnbäck.

**Född:** 30 mars 1989 i Boden i Norrland.

**Bor:** Mariehamn.

**Familj:** mamma, pappa, en bror och en syster.

**Position:** målvakt.

**Så går det för ÅU 2009:** övre halvan.



# Uppväxling

Efter lite om-  
möblering i laget  
står nyförvärvet  
Frida Thilén inför  
en helt ny och  
oväntad utma-  
ning. Men pani-  
ken har uteblivit.  
För framför sig  
har hon Emma  
Liljegren, spel-  
motor och nume-  
ra Åland United-  
veteran.

TEXT: MARIA NYKVIST

FOTO: ANDREAS DIENERT



Efter att flera spelare lämnade Åland United i fjol har Emma Liljegren klivit fram än mer och tydligare blivit en ledare för laget. Både på och utanför planen. På planen är hon spelfördelaren och pådrivaren.

–Det är nog det svåraste. Inte att prata men att vi alla ska förstå varandra. För nu pratar flera ett annat språk och då blir det en stor omställning. Annars trivs jag med att vara delaktig i det mesta, säger hon.

Utanför planen ser hon till att de nya trivs, vilket är ett helt gäng nya lagkamrater.

–På pappret har vi en bra trupp nu. Vi har nya spelare med många bra egenskaper och de kan bidra med mycket. Men samtidigt är vi inte så många spelare och alla måste hålla sig friska för att det ska fungera, säger hon.

**Emma Liljegren har tidigare** spelat back och på mittfältet i United. Nu beskriver hon sig som en defensiv mittfältare och har därför fortfarande ett ben kvar i backlinjen. En backlinje hon gärna ser breddas lite till.

Det kan förklara varför Frida Thilén, som tidigare spelat anfallare eller offensiv mittfältare, nu plötsligt står inför en ny utmaning. Hon är inte bara ny i Åland United hon spelar även på en ny position. Snett bakom Emma har hon tagit plats som ytterback.

–Jag blev nog lite förvånad när jag fick veta det. Jag trodde nog att jag var tänkt till en offensiv position, säger hon.

Med lite eftertanke menar hon att det kanske inte är helt ologiskt. I varje fall inte om man tittar på hennes främsta kvaliteter.

–Jag är ju snabb och det passar om man är



### FRIDA THILÉN

**Namn:** Frida Linnea Thilén.  
**Född:** 26 december 1989.  
**Familj:** mamma, pappa, bror.  
**Bor:** Mariehamn, Strandnäs.  
**Position:** ytterback.  
**ÅU 2009:** fyra.

ytterback. Och i det defensiva spelet måste man vara stark, och det är jag, säger hon.

**Likaså börjar hon** vänja sig vid den stora omställningen att komma till Åland.

Inte bara det att hon lämnade familjen och tryggheten bakom sig i Stockholm, även träningsmängden har förändrats.

–Förut kanske jag tränade tre gånger i veckan, nu kör vi sju pass på lika många dagar, säger hon.

Även kvalitén på spelet är betydligt högre nu jämfört med i division II-klubben Nacka som hon just lämnat.

–Det märks jättetydligt. Tempot är

högre så man måste tänka snabbare. Man måste vara tekniskt bättre och tuffare i närkamperna, säger hon.

Och det var just därför Frida valde att komma till Åland. För att utvecklas som spelare.

**Precis som det** var när Emma kom hit. Emma som nu är inne på sin fjärde säsong med ÅU. Beslutet då bottnade i att hon behövde mer speltid än vad hon fick i Djurgården och därför lämnade hon klubben.

–Där hade jag suttit i ett år utan att få spela. Och vill man utvecklas är det inte vägen framåt, säger Emma.

Att hon sedan har stannat kvar i ÅU så länge som hon gjort har inte varit

### EMMA LILJEGREN

**Namn:** Emma Elisabeth Liljegren.  
**Född:** 8 juni 1986.  
**Familj:** mamma, pappa, två syskon, pojkvän.  
**Bor:** Mariehamn.  
**Position:** mittfältare.  
**ÅU 2009:** femma.

en självklarhet. Erbjudande från lag i både Allsvenskan och i Damligan har strömmat in men hon har tackat nej.

– Varje säsong när jag står inför valet om jag ska stanna eller inte så får jag alltid en nytändning. Jag inser att det är nyttigt att vara kvar och få spela mycket, säger hon.

**De dåliga minnena** från DIF:s avbytarbänk har etsat sig fast någonstans i bakhuvudet. Hon vill absolut inte tillbaka dit men nu är tankarna och fokuseringen på annat håll.

–Nu vill jag bara komma igång och börja spela på riktigt, säger hon och får medhåll av en lika nytänd Frida. ■

## Skaffa Dig telefon förmånligt!

Tillsammans med  
många möjligheter  
Min Sonera  
-abonnemang.  
Öppning  
0 euro\*

Telefonpris  
med t ex  
24 månaders avtal

**49,-**

I stället för trådtelefon:  
Bords-GSM Huawei ETS6630  
rp. 149,-



**NOKIA**  
**3120 Classic**  
rp. 149,-

\*Avtalet kan inte uppsägas mitt i avtalsperioden och telefonen kan inte användas med något annat abonnemang. Avtalet gäller inte vid byte av abonnemangstyp eller abonnemang som sagts upp och öppnats på nytt under tiden erbjudandet gäller. Paketet kostar minst 100,66 /24 månader (inkl. öppnings- och månadsavgifterna samt telefon). Abonnemanget utan telefon kostar 51,66 /24 månader. Du sparar sålunda 100 euro. Extrakostnader för abonnemanget sammanlagt 49 euro. \*\*Min Sonera -öppning 0 euro till 31.3.2009 (normalt 3,90). Min Sonera -månadsavgift från 1,99 /månad, samtal 0,079 /påbörjad minut + 0,049 /samtal, textmeddelanden 0,079 /st. Angivna priser till normalt prissatta inrikes nummer, ej betjämnings- och företagsnummer.

Telefon-  
priser:

Min Sonera  
månadsavgift /avtalsid

<b>1 e</b>	Från	<b>3,99e/mån /2 år</b>
<b>49 e</b>	Från	<b>1,99e/mån /2 år</b>
<b>97 e</b>	Från	<b>1,99e/mån /1 år</b>
<b>149 e</b>		<b>utan avtal</b>



Flera andra telefonmodeller till skilda avtalspris. Ålandsvägen 32 - Mariehamn  
tfn +358(0)18 620200

## Alla IFK:are

Stöd en av era  
huvudsponsorer!

Öppet till 24 alla dagar

**Rundbergs Bil & Service Ab**

Strandgatan 1 B, tel. 15 222 [www.rundbergs.com](http://www.rundbergs.com)



## Ring direkt till sporten

Malin Tillström ..... 528 478

Johan Larsson ..... 528 462

**Nya Åland**

Klimatsmart.

# Drick åländsk mjölk

natturlig sportdryck producerat nära dig!

Rebecca  
Björkvall

Elin  
Nilsen

Kati  
Nyman

Sarah  
Engblom



ÅLAND UNITED  
SPONSORERAS AV  
ÅLANDSMEJERIET

Ålandsmejeriet  
[WWW.ACLAX](http://WWW.ACLAX)

**ACA**

**DIN SPORT & FRITIDSBUTIK!**

# KRUTA & SYLA med prylar från oss



**SPORT**  
center

NORRAGATAN 9, tel. 16 489, fax 16 589.  
Öppet 9-17.30 **lörd. 10-14**

# KRÖNIKA

## Namnstarkt United förväntas prestera

**S**nart är väntan över, både för spelare och för anhängare. Den tunga försäsongsträningen har trappats ner och lagen är redan fokuserade på det taktiska och slipar på detaljerna. Siktet är inställt på säsongens första match. Matchen som ska visa Fotbollsfinland var du och ditt lag står och även berätta för tränare och spelare hur de ska jobba vidare.

Fotbollsforumen på internet går varma och den ena gissningen är inte den andra lik. I takt med att namnstarka spelare en efter en har anslutit sig till den åländska truppen, har förväntningarna på laget generellt ökat nämnvärt.

**Åland United har,** ända sedan laget steg till ligan 2005, varit en frisk fläkt i serien och väckt stort intresse både bland publik och i media. Laget har från första början bjudit på det ena överraskande resultatet efter det andra och jag tror inte

jag säger för mycket om jag säger att inget lag i ligan ser ÅU som en lätt match.

Det är inte bara en gång jag under vinterns lopp har fått frågan: "hur har de på Åland burit sig åt för att få de nyförvärv de fått i år?"

ÅU har ett starkt lag på pappret, om än en något oro-väckande tunn trupp. Vad som var den avgörande faktorn som fick spelarna att ansluta sig till den åländska truppen kan jag bara spekulera i, men klart är att Åland erbjuder spelare en möjlighet att utvecklas på många plan.

**Jag tror att** många ser Åland United som en språngbräda till allsvensk fotboll. Laget spelar de flesta träningsmatcherna mot svenska lag och har dessutom goda kontakter med flera allsvenska klubbar. På Åland får finska spelare möjlighet att lära sig svenska samtidigt som de får prova på att bo i ett svenskinspirerat samhälle.

De svenska spelarna får en möjlighet att prova vingarna i högsta serien i ett annat land. Anläggningar finns det gott om och fotbollen prioriteras högt. Jag antar att ÅU har marknadsfört sig bra och visat att de tror och satsar på damfotboll.

**Jag hoppas att** det kommer att synas under säsongen och att vi efter säsongens slut kan titta tillbaka och konstatera att ÅU än en gång har tagit ett steg i rätt riktning. Där ligger mina förväntningar.

Målvakten Åsa Fors spelade för Åland United säsongerna 2006, 2007 och 2008.

Foto: JONAS EDSVIK





[www.kumho.fi](http://www.kumho.fi)  
**KUMHO**  
däck  
KU-31

Person-, paket-, lastbils- och traktordäck

**J-S DÄCK**  
Jomala, Torp • Tel 040 729 4200, 0400 804190

**Tältfixarna**  
Fixar ditt tält till festen eller marknaden  
tel: 0457 5483187

## Välkomna till NYA AVANCIA

Öppet 7 dagar i veckan med 3 tidiga morgnar från kl. 06.50, passa på att ta ett morgonpass med bastu före jobbet, kan inte bli en bättre start på dagen!



**ÖPPET:**

Må	06.50-21.30
Ti	10.00-21.30
On	06.50-21.30
To	10.00-21.30
Fr	06.50-20.00
Lö	10.00-16.00
Sö	12.00-16.00

Passa på att boka in dig till något av våra 40 gruppträningspass vi har varje vecka! Gå in på [www.avancia.nu](http://www.avancia.nu) där du även hittar den senaste informationen om vad som händer och är på gång!



**avancia**  
TRÄNA, TRÄFFAS & TRIVS  
Tel. 15 215, Neptunigatan 1  
(granne med Itiden)



### Lovsång för Jazz

Hondas storslagna småbil är en storsäljare runt om i Europa. Kunderna lockas av låga driftkostnader, en tydlig miljöprofil och flexibla, generösa utrymmen. *Pris från 16.900€*

www.honda.se



### Revolutionerande och nyskapande

Civic 5d är framtagen speciellt för den europeiska marknaden och erbjuder en skön förening av sportighet, nyskapande formgivning och hög funktionalitet. *Pris från 21.100€*

*Priserna färdigt på gatan*

- DET HANDLAR OM KVALITET -  
**BILCENTER**  
[www.bilcenter.ax](http://www.bilcenter.ax)

Uppgårdsvägen 18 • Bilförsäljningen tel 12551

Öppet: vardagar 9-17, lördagar 10-13

• Reservdelar tel 12552, vardagar 8-16

# show.

En är ny. Den andra vann den interna skytteligan förra säsongen. Tillsammans ska de skapa oro i motståndarnas backlinje den här säsongen.

–Vi ska underhålla och bjuda publiken på mycket bra fotboll. Så att det lönar sig att komma att heja, säger Rebecca Björkvall.

TEXT: JOHAN LARSSON FOTO: ANDREAS DIENERT

**A**nfallsspelet är inte bara anfallarna. Fråga bara Åland United. Med ett offensivt grundspel är det inte bara de tre spelarna där

längst fram som ska göra jobbet. Stommen är det centrala mittfältet. Utgångspositionen. Både defensivt och offensivt. Ett perfekt anfall börjar i backlinjen, går via mittfältet, ut på en kant och slutar med en stenhård nick i mål.

Som förra året. Fast annorlunda.

–Vi kör ändå samma idé och samma linje men (**Robert Dahlin**) kräver att det ska gå lite snabbare och vi ska tänka lite mer. Allting ska vara snäppet bättre, säger Rebecca Björkvall.

**Som att hitta rätt läge.** Hålla i bollen och avvakta tills läget dyker upp. Då gäller det givetvis att veta vad som är rätt läge och mycket av försäsongen har handlat om just den biten.

Tajming. Rätt löpning. Och så givetvis rätt passning. Kanske är det just de exakta passningarna i de avgörande situationerna som tidigare saknats i United.

–Förra året var det mer så att den som levererade bollarna bara gjorde det för att få fram bollen. Om den kom på foten eller framför en spelade ingen roll. I år fungerar det bättre att få smörbollarna, säger Rebecca.

**Anledningen ligger utan** tvekan i Uniteds nyförvärv. **Jannica Tjeder**, **Taina Hartikainen** och inte minst **Maiju Ruotsalainen** från guldlaget Honka som trots sina 16 mål förra säsongen egentligen är mer av en framspelare.

Därför har hon också spelat mycket som offensiv mittfältare. Snett bakom Rebecca Björkvall och precis bakom **Elin Nilsen**. Just Nilsen har varit spetsen i tremannaanfallet när Ruotsalainen flyttat ner ett steg.

–Jag ser att vi har potential i de matcher vi har spelat. I grunden är vi ett

bättre lag och bättre på alla positioner. Det är bara det att vi inte spelat som ett lag, säger Elin

**Även här handlar det** om Uniteds nyförvärv. Mer än halva truppen är nya namn och det påverkar givetvis laget. Positivt, så klart, eftersom konkurrensen hårdnar, men även negativt, då kommunikationen blir lidande.

–Vissa finskor pratar inte så bra svenska och på planen går det så fort och då säger man istället ingenting och så blir man av med bollen, säger Rebecca.

Och tystnaden smittar av sig. Sprider sig i laget, genom varenda lagdel och till slut är nästan alla spelare tysta. Diagnosen är inte på något sätt okänd och symptomen är vanliga: Det går helt enkelt åt skogen utan någon kommunikation.

–Vi insåg att vi var i vägen för varandra och att det inte var motståndarna som hindrade oss från att göra mål utan vi själva, säger Elin.

Men om bara alla spelare i slutändan förstår varandra bör anfallsspelet vara Uniteds styrka i år.

–Vi har ändå skapat mycket men sen är det det lilla extra som saknas, säger Elin. Vi har gjort mål nästan varje match men skulle kunna ha gjort hur mycket mål som helst.

**Mål blev det i alla fall** för Rebecca i fjol. Med sina sju mål var hon nämligen bäst i United och i år har hon inga planer på att vara sämre.

–Målsättningen är att få vara med i startelvan så mycket som möjligt. Vi har många spelare i anfallet så det blir hård konkurrens. Självklart vill jag spela från start och göra fler mål än förra säsongen, säger hon.

Hennes roll på kanten är att hela tiden vara i rörelse, att löpa i djupet eller att möta bollen. Vårda. Utmana. Och så givetvis att komma till avslut.



–Mina starka sidor är att jag är snabb och att jag har ett bra skott. Jag försöker utmana men måste bli lite rakare i spelet. Det har jag fått veta av min coach, säger Rebecca.

**Men det handlar inte** bara om Rebecca. Hela Åland United måste bli rakare i spelet. Mer bestämda. Djupled eller inte? Passning eller inte? Beslutet måste komma blixtnsnabbt.

För Elin finns beslutet där redan. Mål eller inte? Så rakt kan faktiskt spelet vara. Den kortaste vägen till målet är oftast även den snabbaste.



–Jag kommer ganska snabbt både till bollen och till målet och det är meningen att jag ska vara målfarlig. Jag är hyfsat snabb och jag har bra teknik, säger hon.

Och precis som för Rebecca finns det definitivt mer att ge. Och det trots att Elin själv säger att årets försäsong varit en av hennes bättre. Tidigare år har hon varit småskadad och känt sig tung i kroppen. Men inte i år.

–Jag har fått visa ganska bra vad jag går för men jag vet att jag kan betydligt bättre. Det är bara det lilla de fått se, säger hon.

Med andra ord. Anfallsspelet lider inte brist på självförtroende. ■

#### ELIN NILSEN

**Namn:** Elin Emma Elisabeth Nilsen.

**Född:** 25 maj 1987.

**Bor:** Mariehamn.

**Familj:** sambo med Daniel.

**Position:** mittfält/anfall.

**ÅU 2009:** "Övre halvan."

#### REBECCA BJÖRKVALL

**Namn:** Rebecca Maj Marianne Björkvall.

**Född:** 12 augusti 1990.

**Bor:** Strandnäs.

**Position:** mittfält/anfall.

**ÅU 2009:** "Övre halvan".



# ”De är Ålands framtid

**Ubbe myser. Han myser när han pratar om sitt lag och han myser när han pratar om inställningen hos sina spelare.**

**– Jag tycker fortfarande det är förvånansvärt hur många talanger det finns på ön och många av dem finns i IFK:s damlag, säger han.**

IFK Mariehamn har ett stort problem. De är alldeles för många spelare som slåss om en plats i startuppställningen.

– Det är angenäma problem för oss och spelarna måste ge järnet på träningarna för att bli uttagna till en startelva eller till en matchtrupp.

Det säger **Urban ”Ubbe” Truedsson**. Ny tränare för IFK Mariehamn och därmed också en ny röst i omklädningsrummet. På sätt och vis är även spelartruppen ny till den här säsongen.

– Vi har en helt annan bredd i år. De

hade problem till bortamatcherna förra året att få ihop ett fullt lag. Grundstommen i truppen har två års erfarenhet av division IV plus att vi har spetsat till laget med några duktiga yngre tjejer från Östernäs och IFK:s F93, säger Ubbe.

**Det handlar alltså inte** så mycket om några spektakulära nyförvärv. Nej, det handlar mer om att spelarna har utvecklats, tagit ett par kliv framåt och helt enkelt blivit bättre.

– Kanske vi tränar på ett annat sätt nu och försöker spela en annan form av fotboll än tidigare. Då var det mycket långbollar men jag tror och hoppas att vi blivit ett mer spelande lag. Det är rätt ovanligt i division IV med lag som spelar eftersom det där handlar mycket om att knacka långbollar, säger Ubbe.

Tekniken, passningarna och mottag-

ningarna. Tre viktiga detaljer som IFK jobbat mycket med under försäsongen. Men viktigast av allt har ändå varit att bygga upp grundfysiken.

– Om spelet inte stämmer ska vi vara det mest vältränade laget i den här serien. Man måste gå upp till division II och division I för att hitta lag som tränar som vi. Där har vi lagt mycket av vår fokus; styrka, kondition och teknik.

**Ny tränare.** Nytt spelsätt och ny träningsmängd. Det är mycket som är nytt för IFK i år. Utom en sak. IFK är fortfarande ett riktigt ungt lag där huvuddelen av spelarna är födda 1990-1993.

– Jag tror inte det är en nackdel i år och jag tror vi har en bra balans mellan ungt och gammalt. Men med bara de yngre spelarna födda 90-93 hade vi nog haft svårt att ta det sista steget och



# de här tjejerna”

klara av att gå upp en division, säger Ubbe.

Och så har de ju faktiskt fått sina spektakulära nyförvärv. Trots allt. I början av mars blev det klart att både **Ing-Marie ”Mimmi” Holmberg** och **Daniela Haglund** förlänger sina karriärer med spel i IFK och tidigt anslöt även **Rosie Nilsson** som spelat division II-fotboll i Sverige.

**Därför kan också** målsättningen var så hög som den är. I år ska, med ganska mycket betoning på ska, IFK ta steget upp till division III efter att de föll på målnöret förra året.

–Jag tycker de är mogna för det. De gjorde en bra säsong förra året och spelade oavgjort eller vann mot topp-lagen i serien. Med mer grundträning och större konkurrens är de absolut redo. Men det är ingen panik. Händer

det inte i år så året efter. Men vi borde vara en av de absoluta favoriterna i serien, säger Ubbe.

Med fokus i varje match, med 100 procent energi från samtliga i och runt laget så tror verkligen Ubbe att det kan gå vägen. Bra grundträning räcker långt i fyran och orkar alla bara kämpa i två gånger 45 minuter så är mycket vunnet.

–Jag tror stenhårt på laget och de är Ålands framtid de här tjejerna. Jag hoppas att så många som möjligt spelar på en hög nivå om ett par år.

Kanske redan i division III nästa år.

**Text: JOHAN LARSSON**  
johan.larsson@nyan.ax

**Foto: STEFAN ÖHBERG**

## HEMMAMATCHER

**25 april**

15.00 IFK-Upplands Ekeby IF

**9 maj**

15.00 IFK-Storvreta IK

**24 maj**

15.00 IFK-Knivsta IK

**6 juni**

14.00 IFK-Frösunda SK

**21 juni**

15.00 IFK-Riala Golf

**9 augusti**

15.00 IFK-Norrskedika IF

**22 augusti**

15.00 IFK-Rådmansö SK

**6 september**

15.00 IFK-UIF

**20 september**

15.00 IFK-Häverödals SK

## TRUPPEN 2009

Marie Andersson  
Julia Thompson  
Denise Eriksson  
Jenny Björklund  
Petra Björkman  
Carin Ekström  
Emma Henriksen  
Sandra Lundström  
Erika Nordlund  
Sanna Virtanen  
Elin Lindström (tränar med ÅU)  
Sigrid Salminen (tränar med ÅU)  
Hanna Blomberg (NY)  
Anna Eriksson (NY)  
Josefin Flöjt (NY)  
Anna Holm (NY)  
Lisa Jansson (NY)  
Elin Karlsson (NY)  
Caroline Lundberg (NY)  
Moa Sandell (NY)  
Josefin Danielsson (NY)  
Lisa Klingberg (NY)  
Maryette Karring (NY)  
Rosie Nilsson (NY)  
Daniela Haglund (NY)  
Ing-Marie Holmberg (NY)

**Tränare:** Urban Truedsson.

**Division:** IV, Uppland.

**Placering 2008:** Fyra.

**Målsättning 2009:** "Årets målsättning är helt klart att vinna serien och komma upp en division där vi får spela riktigt fotboll."

**ÅLANDSBANKEN**

Säg ja till ett rikare liv

Vi hjälper dig  
nå målet!



VI TROR PÅ SAMSPEL, vi tror på samarbete,  
vi tror på åländsk idrott.

Tfn 29 011 - [www.alandsbanken.ax](http://www.alandsbanken.ax)

HOTELL  
ARKIPELAG  
RESTAURANG  
NATTKLUBB  
CASINO

Strandgatan 31, AX-22100 Mariehamn. Tel +358 18 24020  
Info@hotellarkipelag.ax [www.hotellarkipelag.com](http://www.hotellarkipelag.com)

## Odds för dig som älskar IFK Mariehamn

- Vinner IFK Mariehamn ligan?
- Sitter Pekka Lyyski kvar som huvudtränare efter den 1 juli?
- Vinner Ingves den interna skytteligan?
- Snöar det på premiären?

Vad tror du? Vi har oddsen  
på [Paf.com](http://Paf.com)!

**18**

Hos oss är du  
välkommen om  
du har fyllt 18 år.



**DJÄRV DESIGN. HÖG TEKNIKNIVÅ.**



- Vägen till en bra affär -

**BILHALLEN**

**Tfn 19 800**

Elverksgatan 7. Öppet vardagar 8-17  
Verkstad tel 527 730



**Djurgården**

Avresa: 7.6 och 15.8, 1 dag  
Pris: vuxen EUR 45, barn u 12 år  
EUR 35, barn u 6 år EUR 20  
barn u 3 år gratis

**Lådbilslandet**

Avresa: 7.6, 1 dag  
Pris: EUR 58

**Kolmården**

Avresa: 13.6 och 1.8, 1 dag  
Pris: vuxen EUR 99, barn u 12 år  
EUR 77, barn u 6 år EUR 52,  
barn u 3 år gratis

**Ozeanum & Rügen**

Avresa: 13.6, 5 dgr  
Pris: EUR 479

**Legoland**

Avresa: 2/7 och 23/7, 4 dgr  
Pris: EUR 546 vuxen,  
EUR 353 barn u 12 år,  
EUR 325 barn u 6 år



**VIKING LINE**

Bussplan, tel. 22570 • www.vikinglinebuss.ax



# Bortamatch?

Kontakta Viking Lines resebutik!

Tel. 26 211

**VIKING LINE**

www.vikingline.ax





## MAIJU RUOTSALAINEN

**Namn:** Anna-Maiju Ruotsalainen.

**Född:** 25 november 1983.

**Bor:** Mariehamn, Strandnäs.

**Position:** mittfältare.

**ÅU 2009:** medaljplats.

# ottippsal

Hon har kallats årets nyförvärv - i hela Finland.

Maiju Ruotsalainen var helt enkelt trött på sitt gamla liv och lämnade mästartklubben och rollen som utpräglad målskytt.

Nu börjar hon om på nytt och ser fram emot att slå ur underläge.

TEXT: MARIA NYKVIST

FOTO: ANDREAS DIENERT

**H**on lämnade regerande ligamästarna FC Honka och ett liv i huvudstaden bakom sig. Efter fyra år i klubben var det dags att se något annat. Få en ny utmaning, lära sig något nytt.

Valet föll på Åland och Åland United - årets värvning i Finland enligt hennes tränare **Robert Dahlin**.

En beskrivning Maiju inte känner sig helt bekväm i och hon rabblar upp en rad andra spelare som i så fall borde gå under samma benämning.

-Det där försöker jag inte tänka på. För mig känns det mer som om inget höll mig kvar i Helsingfors. Ingen skola eller karriär. Jag ville gå vidare helt enkelt och därför kontaktade jag Åland United, säger hon.

**Och jo faktiskt**, det var Maiju själv som tog kontakt med klubben. Efter en del grubblerier över vad hon egentligen sökte och vart hon ville, så bestämde hon sig till slut för att förena fotboll med att lära sig svenska. Och så skulle ju en av hennes tidigare lagkamrater till Åland United.

-Jag känner **Jannica Tjeder** sedan tidigare. Jag vet att hon och jag tänker likadant när vi spelar så vi kan

nog uträta en hel del tillsammans igen, säger hon.

Det är just den utmaningen hon är ute efter, att slå lite i underläge och vara något av ligans underdog. Hon tror att Åland United är lite undskattat och hennes filosofi är att allt är möjligt.

Maijus målsättning lyder precis som texten på tröjan hon har på sig "take your game to the next level" - ta ditt spel till nästa nivå.

**För Åland United** var det självfallet ett välkommet tillskott, och med största sannolikhet kommer de att ha stor nytta av Maijus nio år långa erfarenhet av Damligan. För FC Honkas del var det en något förvånande förlust.

-De andra i laget var nog inte riktigt beredda på det. Vi var ju alla som en stor familj där och jag förväntades nog stanna. Men jag ångrar ingenting, jag känner mig mycket nöjd med mitt val och med min nya klubb, säger hon.

Klubbkamraterna i Honka trodde nog att Maiju skulle stanna eftersom det gick så bra för henne i fjol. En riktigt framgångsrik anfallare som blev näst bästa målskytt i Damligan.

**Med tanke på** succén hon gjort som anfallare kan det tyckas märkligt att det inte är på den positionen hon spelar i Åland United. Där finns hon nu i stället på mittfältet.

-Det passar mig faktiskt bättre att spela på den positionen. Åland United har en annorlunda taktik mot den som Honka har. Jag skulle nog inte fungera lika bra på topp här som jag gjorde där, säger hon.

Jämfört med Honka spelar ÅU mer på djupet med anfallare som hela tiden är i rörelse. Själv säger Maiju hon mer är den spelande typen som inte direkt springer i luckan.

-Jag vill gärna dribbla mycket och hålla i bollen. Och i ÅU fungerar mitt spel bättre när det är jag som serverar passningarna, säger hon.

**Och det är på** det sättet Maiju kommer att spela i åtminstone ett år framöver. För det är så långt hon har skrivit kontrakt med klubben. Och att det kanske inte är hon som står för den sista touchen vid måltillfällena den här säsongen bekymrar henne inte.

-Nej, det gör inget att det inte är jag som gör målen. Som sagt, jag vill testa något nytt, säger hon. ■



**1**  
WILLIS OCHIENG  
POSITION: MÅLVAKT  
ÅLDER: 27



**2**  
DMYTRO VOLOSHYN  
POSITION: FÖRSVARARE  
ÅLDER: 22



**3**  
PATRIK RIKAMA  
POSITION: FÖRSVARARE  
ÅLDER: 26



**4**  
JOHAN CARLSSON  
POSITION: MITTFÄLTARE  
ÅLDER: 27



**5**  
PETER BLOMBERG  
POSITION: FÖRSVARARE  
ÅLDER: 27



**6**  
MARCUS OLOFSSON  
POSITION: MITTFÄLTARE  
ÅLDER: 26



**7**  
SAMUEL BARLAY  
POSITION: MITTFÄLTARE  
ÅLDER: 22



**8**  
KENNETH GUSTAVSSON  
POSITION: FÖRSVARARE  
ÅLDER: 26



**9**  
ANTE SIMUNAC  
POSITION: MITTFÄLTARE  
ÅLDER: 25



**10**  
TAMÁS GRUBOROVICS  
POSITION: MITTFÄLTARE  
ÅLDER: 24



**11**  
MIKA NISKALA  
POSITION: MITTFÄLTARE  
ÅLDER: 28



**13**  
SIMON ENQVIST  
POSITION: MÅLVAKT  
ÅLDER: 20

# IFK MARIEHAMNS SPELARTRUPP



**14**  
ARSIM GASHI  
POSITION: ANFALLARE  
ÅLDER: 25



**15**  
AMOS EKHAILE  
POSITION: MITTFÄLTARE  
ÅLDER: 20



**18**  
DMYTRO PRONEVYCH  
POSITION: MITTFÄLTARE  
ÅLDER: 24



**19**  
FREDRIK APPEL  
POSITION: FÖRSVARARE  
ÅLDER: 17



**20**  
JOHANNES NORDSTRÖM  
POSITION: FÖRSVARARE  
ÅLDER: 16



**23**  
PAULUS ARAJUURI  
POSITION: FÖRSVARARE  
ÅLDER: 20



**24**  
MATE DUJILO  
POSITION: FÖRSVARARE  
ÅLDER: 27



**26**  
WILHELM INGVES  
POSITION: ANFALLARE  
ÅLDER: 19



**29**  
GUSTAV LÅNGBACKA  
POSITION: MÅLVAKT  
ÅLDER: 24



**30**  
SASHA ANTILAINEN  
POSITION: ANFALLARE  
ÅLDER: 22

PEKKA LYYSKI  
POSITION: ANSVARIG TRÄNARE

STEPHEN WARD  
POSITION: ASSISTERANDE TRÄNARE

ALLAN ÖVERSTRÖM  
POSITION: ASSISTERANDE TRÄNARE

ALEXANDRE SEMENOV  
POSITION: LAGLEDARE

KARI NISKALA  
POSITION: MÅLVAKTSTRÄNARE

## SPELPROGRAM TIPSLIGAN 2009

**LÖRDAG 18 APRIL**

HJK- KuPS (16.00)  
TPS-FC Haka (16.00)  
TamU-VPS

**SÖNDAG 19 APRIL**

FC Honka-FC Lahti  
MyPa-JJK  
FF Jaro-RoPS

**MÅNDAG 20 APRIL**

✓ IFK Mariehamn-FC Inter (19.00)

**ONSDAG 22 APRIL**

VPS-FC Haka

**TORSDAG 23 APRIL**

FC Inter-MyPa  
✓ IFK Mariehamn-FC Honka  
FC Lahti-KuPS  
TamU-FF Jaro  
JJK-RoPS  
HJK-TPS

**MÅNDAG 27 APRIL**

TPS-JJK  
VPS-FC Honka (19.00)

**ONSDAG 29 APRIL**

FC Haka-HJK  
MyPa-TamU  
FC Lahti-RoPS  
✓ IFK Mariehamn-KuPS  
FC Inter-FF Jaro

**LÖRDAG 2 MAJ**

MyPa-FC Inter (16.00)

**MÅNDAG 4 MAJ**

TPS-FF Jaro  
FC Haka-FC Honka (19.00)

**ONSDAG 6 MAJ**

✓ HJK-IFK Mariehamn

**TORSDAG 7 MAJ**

JJK-FC Haka  
FF Jaro-KuPS  
FC Lahti-VPS  
RoPS-FC Inter  
FC Honka-MyPa (19.00)

**FREDAG 8 MAJ**

TamU-TPS (19.00)

**SÖNDAG 10 MAJ**

✓ RoPS-IFK Mariehamn  
KuPS-JJK

**MÅNDAG 11 MAJ**

MyPa-HJK (19.00)

**ONSDAG 13 MAJ**

VPS-FF Jaro (19.00)

**TORSDAG 14 MAJ**

FC Haka-TamU  
MyPa-FC Lahti  
HJK-FC Honka  
FC Inter-TPS

**SÖNDAG 17 MAJ**

JJK-HJK  
FC Haka-RoPS  
FC Lahti-FF Jaro  
✓ IFK Mariehamn-MyPa  
TPS-VPS  
TamU-FC Honka

**MÅNDAG 18 MAJ**

KuPS-FC Inter (19.00)

**LÖRDAG 23 MAJ**

FC Inter-FC Haka  
JJK-FC Honka (16.00)

**SÖNDAG 24 MAJ**

FF Jaro-MyPa  
TamU-KuPS  
VPS-RoPS  
✓ TPS-IFK Mariehamn

**MÅNDAG 25 MAJ**

HJK-FC Lahti (19.00)

**ONSDAG 27 MAJ**

FC Honka-FF Jaro (19.00)  
✓ JJK-IFK Mariehamn

**TORSDAG 28 MAJ**

HJK-TamU  
FC Inter-VPS  
KuPS-TPS

**SÖNDAG 31 MAJ**

FC Haka-KuPS  
RoPS-HJK  
FF Jaro-JJK  
MyPa-VPS  
✓ IFK Mariehamn-TamU  
FC Lahti-TPS

**MÅNDAG 1 JUNI**

FC Inter-FC Honka (19.00)

**SÖNDAG 14 JUNI**

✓ FC Lahti-IFK Mariehamn (19.00)  
KuPS-MyPa

**ONSDAG 17 JUNI**

TamU-RoPS  
VPS-KuPS  
JJK-FC Lahti  
✓ IFK Mariehamn-FC Haka

**ONSDAG 24 JUNI**

FC Honka-KuPS  
TPS-RoPS  
FC Haka-FC Lahti  
✓ FF Jaro-IFK Mariehamn

**TORSDAG 25 JUNI**

VPS-JJK (19.30)

**LÖRDAG 27 JUNI**

FC Lahti-TamU  
TPS-MyPa (20.00)

**SÖNDAG 28 JUNI**

HJK-FC Inter  
RoPS-FC Honka  
FC Haka-FF Jaro

**ONSDAG 1 JULI**

VPS-HJK  
RoPS-JJK  
TamU-FC Inter

**LÖRDAG 4 JULI**

TamU-JJK  
KuPS-RoPS (16.00)

**SÖNDAG 5 JULI**

FC Inter-FC Lahti  
MyPa-FC Haka  
FF Jaro-HJK  
✓ IFK Mariehamn-VPS

**MÅNDAG 6 JULI**

FC Honka-TPS (19.00)

**LÖRDAG 11 JULI**

✓ FC Inter-IFK Mariehamn

**SÖNDAG 12 JULI**

FC Lahti-FC Honka  
KuPS-HJK  
VPS-TamU  
RoPS-FF Jaro

**MÅNDAG 13 JULI**

JJK-MyPa  
FC Haka-TPS (19.00)

**LÖRDAG 18 JULI**

JJK-FC Inter  
FC Haka-VPS

**SÖNDAG 19 JULI**

MyPa-RoPS  
✓ FC Honka-IFK Mariehamn  
TPS-HJK  
KuPS-FC Lahti

**MÅNDAG 20 JULI**

FF Jaro-TamU (19.00)

**LÖRDAG 25 JULI**

FF Jaro-FC Inter (16.00)

**SÖNDAG 26 JULI**

FC Honka-VPS  
HJK-FC Haka  
RoPS-FC Lahti  
TamU-MyPa  
✓ KuPS-IFK Mariehamn

**MÅNDAG 27 JULI**

JJK-TPS (19.00)

**FREDAG 31 JULI**

TPS-TamU (19.00)

**LÖRDAG 1 AUGUSTI**

FC Inter-RoPS

**SÖNDAG 2 AUGUSTI**

FC Haka-JJK  
✓ IFK Mariehamn-HJK  
MyPa-FC Honka  
KuPS-FF Jaro  
VPS-FC Lahti

**ONSDAG 5 AUGUSTI**

JJK-KuPS

**TORSDAG 6 AUGUSTI**

FF Jaro-VPS

**FREDAG 7 AUGUSTI**

TamU-FC Haka

**SÖNDAG 9 AUGUSTI**

✓ IFK Mariehamn-RoPS  
FC Lahti-MyPa  
FC Honka-HJK  
TPS-FC Inter

**LÖRDAG 15 AUGUSTI**

FC Inter-KuPS  
FC Honka-TamU

**SÖNDAG 16 AUGUSTI**

HJK-JJK  
RoPS-FC Haka  
FF Jaro-FC Lahti

✓ MyPa-IFK Mariehamn  
VPS-TPS

**LÖRDAG 22 AUGUSTI**

FC Haka-FC Inter  
KuPS-TamU (16.00)  
✓ IFK Mariehamn-TPS (20.30)

**SÖNDAG 23 AUGUSTI**

RoPS-VPS  
MyPa-FF Jaro  
FC Honka-JJK  
FC Lahti-HJK

**FREDAG 11 SEPTEMBER**

VPS-MyPa (19.00)

**LÖRDAG 12 SEPTEMBER**

FC Honka-FC Inter (19.00)  
✓ TamU-IFK Mariehamn  
JJK-FF Jaro (16.00)

**SÖNDAG 13 SEPTEMBER**

HJK-RoPS  
TPS-FC Lahti  
KuPS-FC Haka

**SÖNDAG 20 SEPTEMBER**

FC Inter-JJK  
FF Jaro-TPS  
HJK-VPS  
FC Honka-FC Haka  
RoPS-TamU  
✓ IFK Mariehamn-FC Lahti  
MyPa - KuPS

**ONSDAG 23 SEPTEMBER**

VPS-FC Inter  
TPS-KuPS  
TamU-HJK  
FF Jaro-FC Honka  
RoPS-MyPa  
FC Lahti-JJK  
✓ FC Haka-IFK Mariehamn

**LÖRDAG 26 SEPTEMBER**

FC Inter-TamU  
KuPS-FC Honka (16.00)  
JJK-VPS

**SÖNDAG 27 SEPTEMBER**

FC Lahti-FC Haka  
HJK-MyPa  
RoPS-TPS  
✓ IFK Mariehamn-FF Jaro

**SÖNDAG 4 OKTOBER**

TamU-FC Lahti  
MyPa-TPS  
FC Inter-HJK  
FC Honka-RoPS  
KuPS-VPS  
FF Jaro-FC Haka  
✓ IFK Mariehamn-JJK

**LÖRDAG 17 OKTOBER**

JJK-TamU (15.00)  
RoPS-KuPS (15.00)  
FC Lahti-FC Inter (15.00)  
FC Haka-MyPa (15.00)  
HJK-FF Jaro (15.00)  
✓ VPS-IFK Mariehamn (15.00)  
TPS-FC Honka (15.00)

Avspark kl 18.30 om  
inget annat anges.  
Med reservation för ändringar.



**IFK MARIEHAMN**  
Mariehamn  
Placering 2008: Tolv.



**FF JARO**  
Jakobstad  
Placering 2008: Nio.  
Möten 2008: Jaro-IFK 1-2,  
IFK-Jaro 1-2.



**VPS**  
Vasa  
Placering 2008: Elva.  
Möten 2008: IFK-VPS 0-2,  
VPS-IFK 0-0.



**FC HAKA**  
Valkeakoski  
Placering 2008: Åtta.  
Möten 2008: Haka-IFK 1-0,  
IFK-Haka 2-1.



**FC LAHTI**  
Lahtis  
Placering 2008: Tre.  
Möten 2008: IFK-Lahti 0-1,  
Lahti-IFK 2-1.



**FC INTER**  
Åbo  
Placering 2008: Ett.  
Möten 2008: IFK-Inter 1-1,  
Inter-IFK 2-0.



**KUPS**  
Kuopio  
Placering 2008: Tretton.  
Möten 2008: IFK-KuPS 1-1,  
KuPS-IFK 3-1.



**FC HONKA**  
Esbo  
Placering 2008: Två.  
Möten 2008: Honka-IFK 2-0,  
IFK-Honka 3-2.



**Tampere United**  
Tammerfors  
Placering 2008: Sju.  
Möten 2008: IFK-TamU 1-4,  
TamU-IFK 1-0.



**HJK**  
Helsingfors  
Placering 2008: Fyra.  
Möten 2008: IFK-HJK 0-2,  
HJK-IFK 4-0.



**TPS**  
Åbo  
Placering 2008: Sex.  
Möten 2008: TPS-IFK 0-0,  
IFK-TPS 2-1.



**JJK**  
Jyväskylä  
Placering 2008: Nykomling.  
Möten 2009 (ligacupen): JJK-  
IFK 0-2.



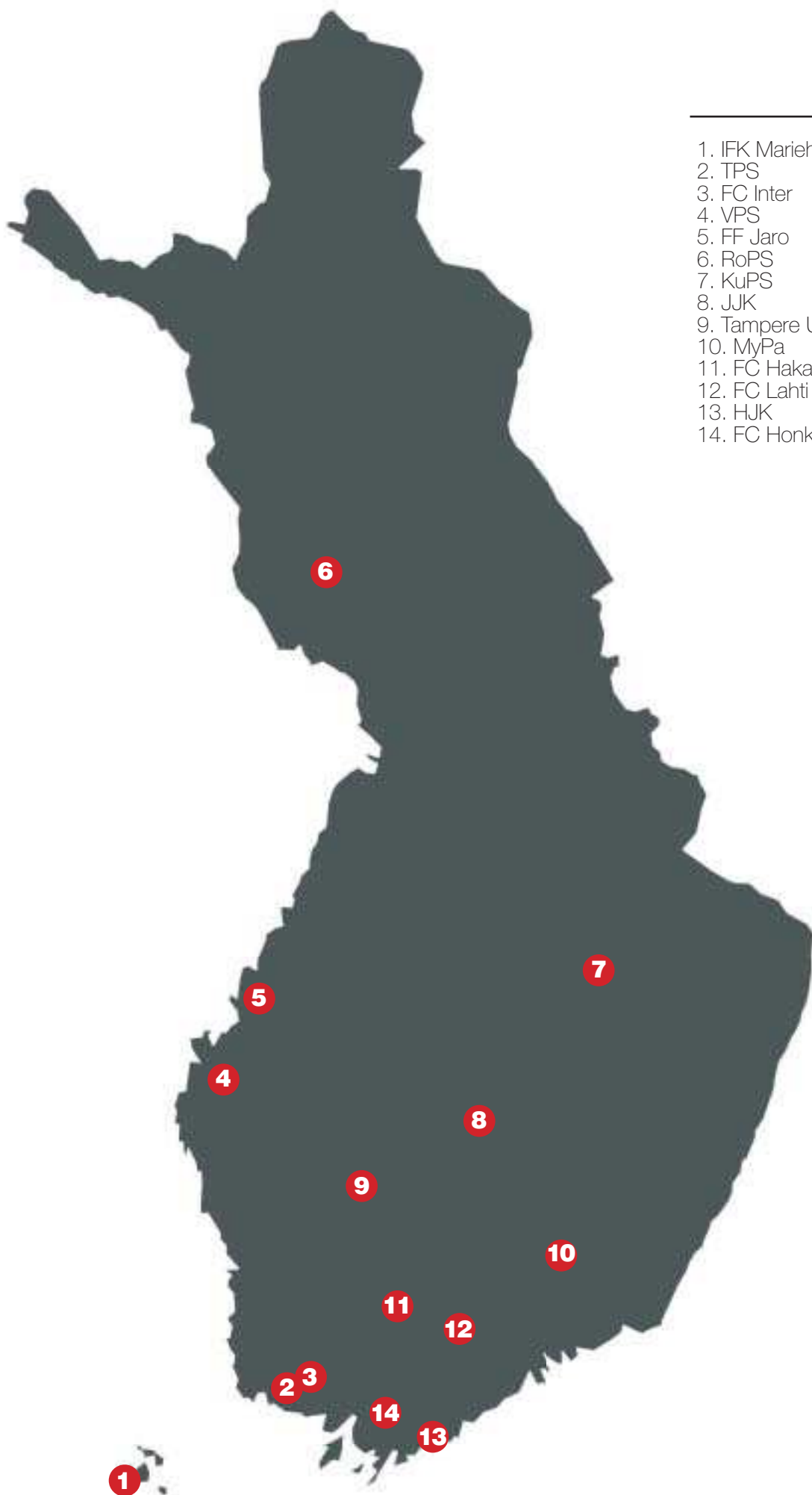
**ROPS**  
Rovaniemi  
Placering 2008: Tio.  
Möten 2008: RoPS-IFK 3-1,  
IFK-RoPS 2-1.



**MYPA**  
Anjalankoski  
Placering 2008: Fem.  
Möten 2008: MyPa-IFK 0-2,  
IFK-MyPa 0-0.

#### Herrligan 2008

Inter	26	15	9	2	46-12	54
Honka	26	15	5	6	46-23	50
Lahti	26	15	3	8	44-24	48
HJK	26	14	5	7	47-29	47
MyPa	26	11	9	6	33-21	42
TPS	26	12	6	8	45-36	42
Tampere U	26	9	9	8	41-34	36
Haka	26	10	5	11	31-37	35
Jaro	26	10	5	11	36-47	35
RoPS	26	8	6	12	31-37	30
VPS	26	6	11	9	18-29	29
IFK M	26	7	5	14	24-40	26
KuPS	26	4	7	15	26-56	19
KooTeePee	26	1	5	20	14-57	8

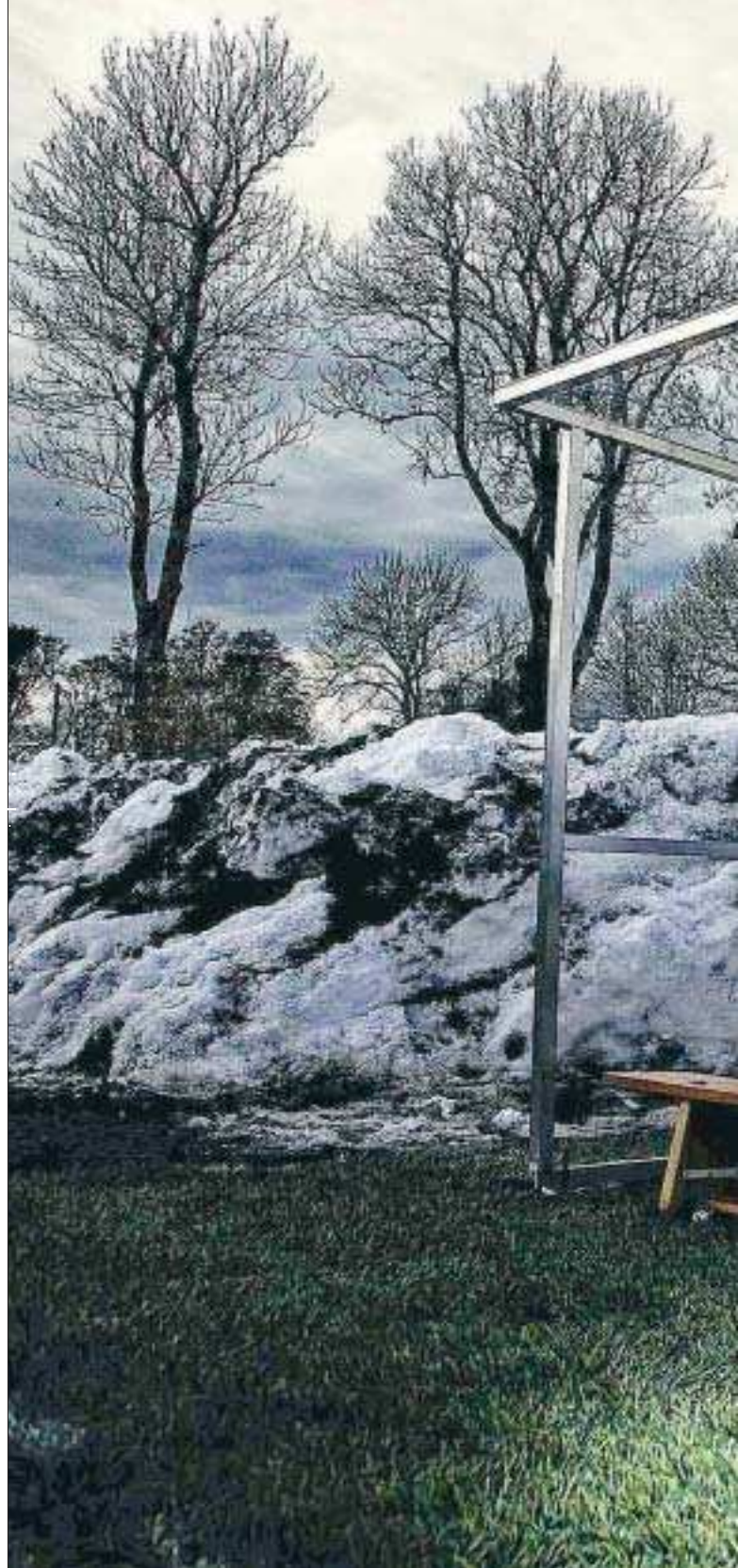


1. IFK Mariehamn
2. TPS
3. FC Inter
4. VPS
5. FF Jaro
6. RoPS
7. KuPS
8. JJK
9. Tampere United
10. MyPa
11. FC Haka
12. FC Lahti
13. HJK
14. FC Honka

# åtta svår

Ny säsong.  
Nya spelare.  
Men samma frågor  
till Pekka Lyyski.  
Det här är svaren för 2009.

TEXT: JOHAN LARSSON  
FOTO: ANDREAS DIENERT



**1 MÅLSÄTTNING**  
Målsättningen för mig är att göra ett proffsigt jobb med ett proffsigt lag.

**2 SPELIDÉ**  
Varenda spelare har en roll i spelet. Där finns regler att följa och som man inte får gå över. Det är vår spelidé i korthet.

**3 FÖRVÄNTNINGAR**  
IFK kan inget annat än tycka att det ser bra ut. Men vi har inte fakta än. Men det ser bra ut att i dessa svåra tider hittat ett kompetent lag.

**4 MOTSTÅNDET**  
De båda Helsingforslagen Honka och HJK ser riktigt starka ut. Jag skulle säga HJK, Honka, TPS och Tampere. De fyra rikaste lagen har också det bredaste materialet.



## 5 STYRKA

Jag hoppas vår styrka blir vår spelidé. Att vi kan förmedla spelidén till det material vi har.

Jag tycker att IFK både kan vara ett fysiskt och ett spelande lag och att IFK är tillräckligt tekniskt trots fysiken.

## 6 SVAGHET

Vår kommunikation på planen har gått från svenska till många språk. IFK har som svaghet att vi är ett helt nytt lag. Sen har vi också många frågetecken som Willis och Långbacka. Vi har inte tillräckligt med ligarutin mellan stolparna. Helt klart är frågetecknen många. Därför har vi ingen målsättning för det är så många saker som kan påverka.

## 7 NYCKEL

Det är det centrala mittfältet som är nyckeln. De två centrala mittfältarna tillsammans med mittbackarna. Den fyran fungera både uppåt och nedåt. Om inte den fyran fungerar faller allt.

## 8 KÄNSLAN

Jag tycker att allting fungerat som planerat och att allt gått som IFK velat. Vi har det lättaste framför oss och får förhoppningsvis truppen och spelet i skick. De sista pusselbitarna.

# Kommunikat

Det går att flytta runt en massa magneter på taktikavlan. Det går att snacka olika spelsystem eller dra en mängd riktlinjer. Men allt handlar om en enda sak.

Att hålla tätt bakåt.

I år går uppdraget till nyförvärven Gustav Långbacka och Kenneth Gustavsson.

TEXT: JOHAN LARSSON FOTO: ANDREAS DIENERT



## KENNETH GUSTAVSSON

**Namn:** Kenneth Ingemar Gustavsson.  
**Född:** 19 augusti 1982.  
**Bor:** "Ålands Beverly Hills" (Strandnäs).  
**Familj:** sambo.  
**Position:** mittback.  
**IFK 2009:** "Bättre än förra året."



**D**et pratas en hel del i IFK Mariehamns försvar. Och det behövs. Med en nästan helt ny centrallinje är det ovärderligt med en fungerande kommunikation.

Samspelet mellan mittbacken Kenneth Gustavsson och målvakten Gustav Långbacka är på så sätt avgörande för hela försvarsspelet.

–Gustav är en målvakt som gillar att snacka och att höras. Det är bra och det känns skönt när någon skriker och ropar. Det har inte varit några problem, säger Kenneth.

**Kommunikationen har** varit grunden för IFK under försäsongen. Inte bara mellan målvakterna och mittbackarna utan även mellan gamla och nya spelare. Samtidigt som de alla har försökt hitta just sin roll i lagbygget.

–Jag tycker det fungerar bra. Speciellt med **Markus (Olofsson)** och **Mika (Niskala)** på mittfältet har vi en bra dialog. Även **Johan (Carlsson)** är en spelare som ger bra information. Men man ska inte prata ihjäl varandra utan bara utbyta information om till exempel vad som händer bakom ryggen, säger Kenneth.

Sådant tar sin tid. Och ska också få ta sin tid. Därför var det bra för IFK att både Kenneth och Gustav blev klara redan förra året. Visserligen flyttade de inte till Åland förrän efter årsskiftet men de har ändå fått det där lilla extra utrymme som är så viktigt.

–Det blir bättre hela tiden, säger Gustav. I varje match gör vi framsteg och till säsongen vet alla sin roll och vad som fordras av dem.

**Försäsongen har handlat** om att verkligen nöta in varenda liten detalj. Att kanske backa i träningen och ta samma sak ännu en gång. Speciellt som ny tar det alltid lite tid att riktigt komma underfund med spelet.

–Tränaren har kanske en annorlunda idé än man är van vid och man tvingas tänka om när man vill slå en viss typ av passning. Men man måste rätta sig i ledet för att få det att fungera, säger Kenneth.

Gustav håller med. Även om han tränade med IFK redan i somras har det varit mycket nytt under försäsongen även för honom.

–Jag har gjort små framsteg hela tiden och jag känner mig nu säker mellan stolparna, säger han. Jag får mer självförtroende när jag vet hur laget fungerar.

**Och det är här** som lagets envisa nötande gett resultat. Tålmod. Rätt beslut och rätt värderingar. Nästan

som ett tema genom hela försäsongen. Allt för att kunna fortsätta med det där stabila försvarsspelet som länge kännetecknat IFK.

Ett försvarsspel baserat på hårt arbete från varenda spelare och från varenda lagdel. Anfallarna ska pressa högt. Yttermittfältarna ska löpa mycket och försvarslinjen ska göra det trångt för sina motståndare.

–Vi vill försöka hålla oss tajta. De ska inte få spela igenom oss. Om de kommer förbi ska de komma runt på kanterna till inlägg som vi ska vinna, säger Kenneth.

**Så ska det se ut** när IFK försvarar. Egentligen inte så stor skillnad från tidigare år. Men då fanns ju inte Gustav och Kenneth i laget. Då fanns inte det nya mittfältet och då fanns inte heller anfallarna **Sasha Anttilainen** och **Arsim Gashi**.

Som sagt. Mycket nytt.

–Så länge grundidén fungerar kan man alltid jobba bort skitmålen. Men ibland måste man ge cred åt motståndarna när de gör snygga mål, säger Kenneth.

Tätt bakåt ja. Riktigt så enkelt är det inte alltid. Men ska det tvunget bli mål ska det vara på riktigt omöjliga mål. Det finns inga andra alternativ. Linjerna är dragna. Både vad gäller försvarsspelet och uppspelsfasen.

–När jag får bollen vet jag precis vad jag ska göra och vilka passningar som är optimala. Jag gillar när vi sågar oss fram men inte när vi går framåt med våld. Fungerar det inte går vi tillbaka och tar den andra sidan, säger Kenneth.

**Helst vill IFK** sätta igång spelet via backlinjen och på så sätt undvika en massa dueller på mittfältet. Givetvis med viss variation även om Kenneth gärna undviker långbollar in i det sista.

–Jag har lite mittfältare i mig och vill inte bara tjonga iväg bollen när jag är pressad. Men det ska inte vara några dumma grejer för jag är först och främst försvarare som **Stephen (Ward)** brukar påpeka.

I värsta fall får väl Gustav rycka in.

–Nog är det roligt att delta i spelet och inte bara stå mellan stolparna och rädda bollar, utan även att finnas där som en passningsmöjlighet när det är press och vi behöver slå en lång boll, säger han.

–Det ska du aldrig göra. Du ska passa mig..., inflikar Kenneth.

Men det är klart. Bollarna ska också räddas. Om motståndarna nu kommer förbi Kenneth det vill säga.

–Det tror jag inte att de gör..., avslutar han. ■

## GUSTAV LÅNGBACKA

**Namn:** Gustav Långbacka.

**Född:** 8 maj 1984.

**Bor:** Kaptensgatan, Mariehamn.

**Familj:** singel.

**Position:** målvakt.

**IFK 2009:** "Vi har alla möjligheter att slå vilka som helst och jag tror det blir tigt i toppen av tabellen."



I december fanns bara tre seniorspelare och fyra juniorer på träning. Mika Niskala och Johan Carlsson undrade vad det skulle bli av IFK Mariehamn. Idag vet de bättre.

TEXT: MALIN TILLSTRÖM FOTO: ANDREAS DIENERT

**S**pelarflykten från IFK Mariehamn var stor efter förra säsongens avslut. Trogna grönvita spelare lämnade klubben en efter en. Ändå valde Johan Carlsson i november att skriva på för en sjunde säsong.

– Jag var skadad nästan hela förra året, så hade jag velat gå någonstans hade det knappast gått eftersom jag inte har synts för marknaden, säger han.

– Men man har fått så mycket hjärta för klubben genom åren och jag vill fortfarande se hur långt man kan komma i IFK.

**För Mika Niskala** var det bara att luta sig tillbaka och se vad som skulle hända. Han hade gällande kontrakt över 2009. Men visst kändes det osäkert i slutet på förra året.

– När vi hade en träning i december var det bara jag, Johan, ”Tulle” (**David Carlsson**) och fyra juniorer på plats. Och då var det redan klart att Tulle skulle lämna, säger Mika.

#### **Hur kändes det när era lagkamrater lämnade?**

– Nog kändes det som att det fanns folk man gärna ville ha kvar, men man förstår dem också. Föreningen har jobbat med att ge oss de bästa förutsättningarna och har haft målet att hela truppen bara ska spela fotboll och slippa jobba på sidan om. Så IFK var nog förberett, även om det kändes konstigt då i december förstod man att det skulle ordna sig, säger Johan.

**Det har det** gjort. Spelare efter spelare har skrivit under för klubben och som bekant har laget rönt stora framgångar under försäsongen med slutspel i ligacupen som facit.

#### **Vad är de största skillnaderna i årets IFK jämfört med tidigare?**

– Det mesta. Upplägg, förutsättningar, truppen. Vi är heltidsspelare som kan träna både morgon och eftermiddag, alla kan koncentrera sig på fotbollen till hundra procent. Det har varit slitsamt för dem som först jobbat 08.00-17.00, det kommer till en period då kvaliteten blir lidande, säger Mika.

Johan nickar instämmande.

– Man har accepterat att det bara går att satsa till 75 procent, orken fanns inte för mer, säger han.

”Bättre sent än aldrig”, säger duon om beslutet att endast ha heltidsspelare. För första gången kan de satsa fullt ut tillsammans med klubben och dess mål att nå Europa inom ett par år. Med nya spelare i laget känner de att möjligheten finns.

– De nya är bra killar hela bunten. Öppna, ödmjuka och ambitiösa. De är medvetna om vad de ska jobba på och tar det ansvar som kommer med proffslivet, säger Mika.

**De många nyförvärven** gör att den rutinerade duon Mika Niskala och Johan Carlsson tar på sig viktiga roller.

– Alla börjar från noll i nya relationer, men några av oss får ta ett större ansvar, det är bara naturligt, säger Mika.

– Nog saknar man de gamla spelarna, men de nya är bra, stämningen är god och vi vinner matcher. Det gäller att bibehålla den här känslan hela säsongen, säger Johan.

Efter att **Jani Lyyski** lämnat Mariehamn för Vasalaget VPS, har Mika fått dra på sig lagkaptenbindeln.

– Det är både smickrande och roligt så klart. Jag vet ju hur det fungerar och försöker bidra med min rutin och de erfarenheter jag samlat på mig. Det gäller att visa rätt inställning i både träning och match, säger han.

Bindeln har också flera gånger dragits upp på Johans arm. Om han fungerar som vicekapten även i fortsättningen visar sig senare.

– Förutsättningarna finns för det, men vi har flera ledarfigurer i laget vilket är bra, säger Johan.

**IFK Mariehamns spelidé** är tydlig och klar, och något som de nya tagit fasta på. Men visst har man anpassat spelet också efter nyförvärven.

– I år har vi till exempel inga yttrar som går upp på samma sätt som förut, utan mer bollskickliga spelare som jobbar centralt. Målet är att ha mer passningspel och rörelse i laget, säger Mika.

Johan och Mika har i år en hög målsättning, de tror på IFK 2009 och tippar båda två att laget slutar högt i serien.

– Tidigare år har vi haft det tufft i ligacupen och mycket skador. Vi har förlorat mycket på försäsongen och då har det inte sett så bra ut i serien. Det finns en vinnartrend, säger Johan.

Förnyelsen av laget känns, så här en bit in på säsongen, som den nystart IFK behövde.

– På samma sätt som det är en nystart för de som lämnade, är det här en nystart för dem som kom hit, säger Mika.

#### **Och för er som blev kvar?**

– Det var som att byta lag, men ändå inte, säger Mika. ■

#### **MIKA NISKALA**

**Namn:** Mika Kristian Armas Niskala.

**Född:** 28 mars 1981.

**Bor:** Mariehamn.

**Familj:** mamma, pappa, bror, syster och flickvän.

**Position:** mittfältare.

**IFK 2009:** topp fyra.

#### **JOHAN CARLSSON**

**Namn:** Johan Kenneth Carlsson.

**Född:** 1 augusti 1981.

**Bor:** Mariehamn.

**Familj:** mamma, pappa, bror och syster.

**Position:** mittfältare/försvarare.

**IFK 2009:** trea eller fyra.



# KRÖNIKA

## Traditioner har alltid två sidor

När jag skriver det här sitter jag på flyget från Cypern. Örebro SK har varit på träningsläger i Ayia Napa för att förbereda sig för den allsvenska premiären 6 april. Nu funderar du kanske på vad ÖSK:s träningsläger inför premiären har att göra med Åland och IFK Mariehamn? Mer än du tror!

**Samtidigt som vi** var på Cypern, var också Hammarby, Brommapojkarna och Örgryte IS där. Som alla vet har vi en ålänning i vårt lag. **Tommy Wirtanen** har en bra försäsong bakom sig och har på senaste tiden gjort succé som ytterback. I vårt 4-3-3-spelsystem agerar han som en kraftigt anfallande högerback, à la **Cafu**. På Cypern träffade man **David Carlsson** och **Gabriel Petrovic**, som båda gjort bra ifrån sig i IFK och i den finska ligan.

Allsvenska premiären då? Jo vi möter **Daniel "Daja" Sjölund** och Djurgården. Daja har blivit en väldigt viktig spelare för DIF och är mycket uppskattad i hela Fotbollssverige. Förra säsongen blev DIF ett klart bättre lag när Daja kom tillbaka efter sina skador.

**För IFK har** kombinationen av den "gyllene årskullen", de födda 1983, och en bra scoutingverksamhet, speciellt i Sveriges lägre divisioner, år efter år säkrat en plats i den högsta serien. Men hur kommer det att gå i år? Har det skett för många och stora förändringar i spelartruppen under de senaste åren?

Har det kommit tillräckligt med talanger från det egna ledet? Hur har den ekonomiska situationen påverkat klubben? Hur viktigt är det för Åland att det finns ålänningar i laget?

De här frågorna är otroligt viktiga för årets IFK och speciellt för framtiden i klubben.

**Wirtanen, D. Carlsson, Erik Sandvärn, Jani Lyyski, Mattias Wiklöf, André Hansell, Daniel Norrmén och Antti Kuismala.** En väldigt stark grupp av spelare som alla i något skede varit otroligt viktiga för IFK och hjälpt till att laget presterat i ligan. Hur många etablerade ligaspelare kan man tappa? Var går gränsen?

Tills vidare har man hittat bra ersättare för dem samt fyllt på under sommaren så att man klarat kontraktet. Går det alltid att göra så? Min åsikt är nej, det går inte!

Att leva så kortsiktigt i flera år gör inte saken bättre. Det är aldrig bra eller lätt för en tränare att bygga upp ett lag på nytt varje år. **Pekka Lyyski** har gjort ett bra jobb i klubben i... ja jag vet inte hur många år, men minst 10 år. Det är också viktigt att det, när man jobbar i samma klubb så länge, finns en viss ändring och förnyelse i spelartruppen.

Det har det absolut hänt i IFK, men var går gränsen? Hur många talanger har dykt upp efter 83:orna? Jag är absolut ingen expert i det här ämnet, men jag kan endast komma på **Wilhelm Ingves** och **Johannes Nordström** som är på gång i en nära framtid. Det är grunden till att IFK skall utvecklas. Ska man stanna i ligan i längden krävs det att det dyker upp talanger som kommer från ön. Det här är ett problem som är hela Ålands. Om ni vill ha ett lag i ligan, måste alla jobba tillsammans för den här saken.



Helsingforsaren Sixten Boström är i dag tränare för Örebro SK och har tidigare tränat bland annat FF Jaro. Som fotbollsspelare har han fyra finska mästerskapstitlar och en cupseger bakom sig.  
Foto: WWW.OSKFOTBOLL.SE

**Har alltid tyckt** att styrkan med IFK har varit kombinationen av tränarparets (**Pekka Lyyski/Stephen Ward**) tydliga men effektiva spelstil, åländska spelare som känt varandra sen barnben samt svenska förstärkningar som har 4-4-2 ingjutet i ryggmärgen.

I år har tränarna fått jobba med en helt ny trupp. Resultaten har varit mycket bra och lovande. I ett kort perspektiv kan en frisk ändring motivera både spelare och tränare på ett bra sätt. Resultaten i ligacupen och träningsmatcherna mot de svenska lagen får mig att tro att det här blir ett bra år för IFK.

Sedan finns det vissa realiteter som man måste komma ihåg. Resurskillnaderna mellan IFK och lagen från Helsingfors, Åbo och de andra storstäderna är väldigt stora. Pekka och Stephen kan inte trolla fram vad som helst. Ändå tror jag att det går bra för laget. Jag tippar att IFK hamnar på en placering mellan 6-8 i årets liga.

**Önskar er en** riktigt trevlig och intressant fotbollssommar 2009!



Båt + buss  
Eckerö-  
Stockholm/Uppsala t/r  
**6,70**  
€/person

## 2 timmar till Sverige

Bo på hotell, gå på teater, shoppa – eller bara njut av en trevlig dagskryssning med Eckerö Linjen. Ät gott och handla taxfree till förmånliga sjöpriser. I baren underhåller våra kryssningsvärdar med sång, musik och glada upptåg. Varmt välkommen ombord!

**ECKERÖ LINJEN**

Dina resor med Eckerö Linjen bokas hos  
Ålandsresor Resebyrå, Torggatan 2, telefon 28 040, 28 300  
www.eckerolinjen.ax

\*\*\* **KALMERS** \*\*\*

**BÅTAR**

**Buster**<sup>®</sup>

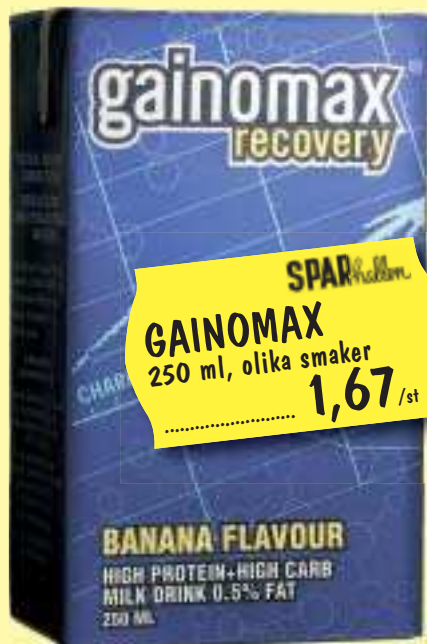
KOM OCH VÄLJ DIN BUSTER NU  
NÄR URVALET ÄR SOM STÖRST

	
MAGNUM <b>27 800€</b>	L <b>9 950€</b>
	
XXL <b>25 800€</b>	M <b>8 550€</b>
	
XL <b>15 700€</b>	S <b>6 850€</b>
	
X <b>13 600€</b>	XS/XSR <b>3 750€ / 4 250€</b>

**VIKINGAGRÄND VARDAGAR 8.30-17, LÖRDAGAR 10-14  
TEL 28 827, 28 830 WWW.KALMERS.AX**

**SPARHALLEN – NÄR PRISET ÄR VIKTIGT!**

# VÅRT MÅL ...



Produkten riktar sig till personer som tränar regelbundet och är utvecklad för att återföra de näringsämnen som kroppen behöver för att snabbt återhämta energi och maximera effekten av fysisk träning. Gainomax Recovery tillhör den snabbt växande kategorin återhämtningsdrycker och rekommenderas 5-30 min efter träningspasset.

www.sparhallen.aland.fi Öppet: vardagar 8-20, lördag och söndag 10-18 **SPARhallen**



# Konkurrens.

Stämningen de tre emellan är uppsluppen och vänlig. De skämtar gärna och mycket. Det bjuds på många skratt. Samtidigt vet Wilhelm Ingves, Sasha Anttilainen och Arsim Gashi att tränaren Pekka Lyyski snart gör sitt val - de är vänner men också konkurrenter som slåss om en plats i startelvan.

TEXT: MARIA NYKVIST FOTO: ANDREAS DIENERT

**E**tt klassiskt engelskt ordspråk lyder "two is a company three is a crowd". Ett ordspråk vars innebörd fritt översatt betyder något i stil med att tre stycken är en för mycket.

Ett ordspråk som passar in i Pekka Lyyskis startelva där det allt som oftast bara finns rum för två anfallare.

Men att de inte är givna från start samtidigt är inget som stör dem. I vilket fall hävdar de det själva.

- Vi ser det mer som hälsosam konkurrens, säger Wilhelm Ingves.

Ett diplomatiskt svar som både Arsim Gashi och Sasha Anttilainen skriver under på.

**Sasha och Arsim** - två nyförvärv som gjort bejublad succé i IFK så här långt på säsongen.

Sashas facit i fjol blev ett mål på 22 matcher i KooTeePee. I IFK har han sedan

övergången i februari gjort mål i stort sett varje match.

- Det ger självklart bra självförtroende vilket betyder mycket för fortsättningen, säger han.

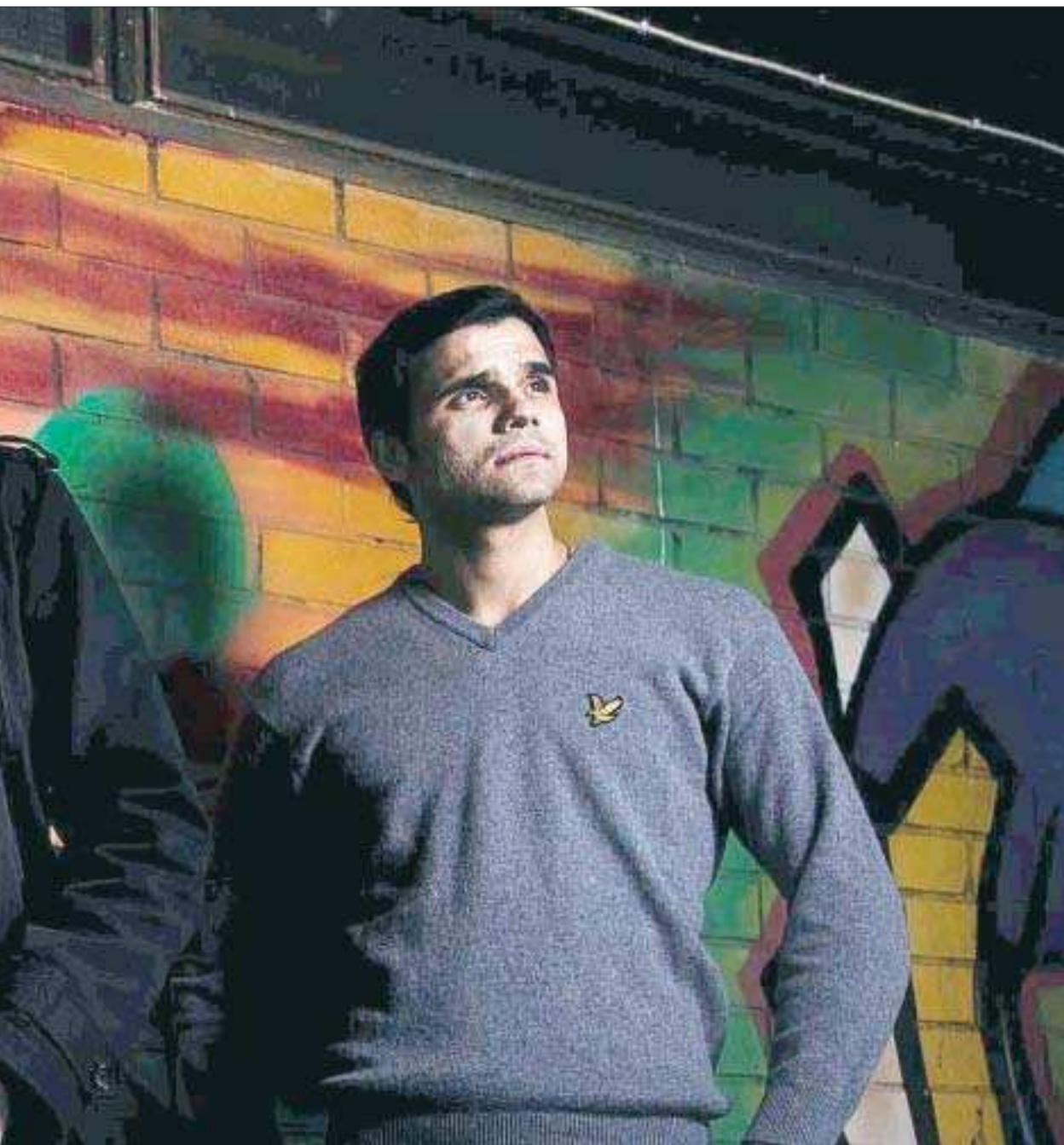
Precis som Sasha hittade Arsim, som kom från den svenska division I-klubben Motala, snabbt sin plats i laget.

Båda har sedan de anslöt bjudit på underhållande fotboll och under försäsongen har de blivit två nya publikfavoriter.

- Jag håller med, det har verkligen gått över förväntan, säger Arsim.

**Wilhelm, som nu** spelar sin andra säsong i IFK, upplevde samma känsla förra året som de två nya anfallskollegorna upplever i dag.

Han fick chansen i ett inlägg i maj. Det blev succé direkt med mål i första matchen och 2008 kröntes sedan med Idrottsgalans pris för årets nykomling.



### SASHA

**Namn:** Sasha Anttilainen.  
**Född:** 19 december 1986.  
**Familj:** mamma, pappa, bror och flickvän.  
**Bor:** Mariehamn.  
**Position:** anfallare.  
**IFK 2009:** fyra.

### WILHELM

**Namn:** Wilhelm August Ingves.  
**Född:** 10 januari 1990.  
**Familj:** mamma, pappa, syster.  
**Bor:** Lemland.  
**Position:** anfallare.  
**IFK 2009:** trea.

### ARSIM

**Namn:** Arsim Gashi.  
**Född:** 6 december 1983.  
**Familj:** mamma, syster, två bröder, flickvän.  
**Bor:** Mariehamn.  
**Position:** anfallare.  
**IFK 2009:** tvåa.

**Åter till det** där med konkurrensen.

I IFK:s välbeprövade 4-4-2-system finns det inte plats för alla tre. Men de har sina teorier om hur Pekka resonerar.

Eftersom deras spelstilar skiljer sig så pass mycket så beror Pekkas val förmodligen mycket på motståndet.

**Okej, vad är det då som skiljer er åt?**

– Frisyren, säger Wilhelm och Sasha samtidigt.

Alla tre skrattar innan de samlar sig och fortsätter.

Arsim och Sasha kommer fram till att Wilhelm är den mest löpstarka av de tre.

– Jag klarar inte av att löpa så mycket under en match som han gör, säger Sasha.

– Å andra sidan när Sasha spelar och han får bollen är det 75-80 procents

chans att det blir mål, flikar Arsim in.

**Arsim, hur stor är chansen att det blir mål när Wilhelm får bollen då?**

Han försöker slingra sig men svarar:

– Det är absolut inte menat som någon kritik mot ”Wille”, men varken han eller jag har lika bra kontroll som när Sasha är i sådana situationer. När han får bollen är han iskall, säger Arsim.

– Kanske det beror på att jag har lite mer erfarenhet, funderar Sasha högt.

Till skillnad från de andra två ser Arsim sig själv mer som en targetspelare. Att servera bra framspelningar är hans signum, trots att han faktiskt själv stod för 14 av Motalas mål förra säsongen.

– Men min egentliga uppgift är att förse de andra med bollar. Och när Sasha får bollen är han mer teknisk, när ”Wille” får bollen är det mer bara springa, säger han och så börjar de alla skratta igen.

De är överens om att de relativt snabbt har spelat ihop sig men att de fortfarande har en bit kvar.

– Det som fattas nu är att vi ska komma in i samma tänk, säger Sasha.

– Jo, instämmer Wilhelm

**Det låter som ni redan har gjort det - ni är ju rörande överens om det mesta. Kommer det även att hålla när Tipsligan kör igång och allvaret börjar på riktigt?**

– Självklart. Stämningen i hela laget är bra och så även mellan oss. Det känns som att alla sporrar varandra att prestera ännu bättre, säger Arsim.

Inte helt oväntat instämmer de andra två. Och så är de tillbaka i en diskussion om den där hälsosamma konkurrensen de pratade om när intervjun började.

Och om intrycket vid de här laget är något att gå på så kan det faktiskt hålla. ■

# ”0-0-matcher är ett

**Helt plötsligt fick Sunds IF ett nytt namn. Helt plötsligt dök SIFFK upp på den åländska fotbollskartan och helt plötsligt var de ett lag i division III.**

**–Jag tror inte det är så jäkla stor skillnad. Vi var bland topplagen i fyran så vi kommer nog att komma mitt i trean eller lite sämre kanske, säger Ari Weckström.**

Det var ju egentligen inte tänkt att Sunds IF skulle stiga till den här säsongen. Laget har visserligen höjt ribban för varje säsong men tanken på spel i division III 2009 har nog legat långt framåt i tiden.

Fram till i höstas vill säga. Fram till att IF Finströmskamraterna stod helt utan ett lag och fram tills det blev klart att Sunds IF skulle ta över deras plats i division III.

–Nu kom det helt bakom busken men det är bara att säga tack, tack, säger Ari Weckström.

Kondition. Teknik och passningsspel. Det har varit fokus under försäsongens inomhusträning. Spelmässigt har det mest blivit teoridiskussioner eftersom en inomhushall givetvis har sina begränsningar.

**Men det lär inte** vara mycket som skiljer SIFFK från det som hette Sunds IF förra året. Grunden är densamma och framförallt är ju tränaren densamma.

–Jag är en tränare som tycker det är ganska givet att laget måste göra mål. 0-0-matcher är ett misslyckande och då är jag inte alls nöjd, säger Weckström.

Därför är också mycket av träningen inriktat på just det offensiva spelet. Men som nykomlingar i trean går det givetvis inte att bara tänka framåt och SIFFK har också jobbat mycket med det defensiva spelet. Men som sagt, mycket är fortfarande detsamma.

–Gör vi mål så skakar vi motståndarna. Springer vi för mycket på egen planhalva som IFK blir vi trötta när målchanserna kommer. Min filosofi är att högst en anfallare ska vara på egen planhalva. Deras jobb är i boxen, säger Weckström.

**Samtidigt är inte** Weckström speciellt orolig för det defensiva spelet. Rutinen har de även om de drabbats av ett par skador i backlinjen. En liknande situation som förra året när **André Schreiber** bröt benet i premiärmatchen.

–Det tog lång tid innan vi hittade en ersättare för Schreiber. På hösten började det fungera igen men nu i år är det samma sak igen. När de blev duktiga tillsammans försvann en försvarare igen, säger Weck-

ström om **Conny Laaksonen** som nyligen genomgått en knäoperation.

Om vi ska prata siffror varierar Weckström mellan 4-5-1 och 4-4-2 beroende på motstånd eller vad han har för spelare att tillgå. För varje spelare har nämligen sin uppgift. Sin speciella spelstil som Weckström vill utnyttja till max.

Så är i alla fall tanken i det offensiva spelet.

–På mittfältet har vi olika rollspelare. Det finns grovjobbare, det finns framspelare och det finns 50/50-spelare. Jag måste få dem att förstå vad de har för roll och att alla inte ska upp på samma gång. Men det ska alltid finnas någon som följer med, säger han.

Och det ska alltid finnas någon i straffområdet.

–I princip är det så att mittfältarna ska jobba fram bollen till anfallarna och att anfallarna ska ha 110 procents energi att avsluta anfalllet.

**På den biten har SIFFK** det ganska bra ställt. För att inte säga riktigt bra. Förra året spottade nämligen **Jimmy Sundman** in hela 25 mål i division IV vilket var bäst i hela serien. Det räckte inte bara till seger i Nyans svärtesliga utan även till ett talangkontrakt med IFK Mariehamn.

–Inte är det fråga om att Jimmy är duktig. Men han är inte ensam och han skulle inte gjort alla de där målen utan de andra. Det är hans uppgift att vara där, säger Weckström.

Samtidigt väcker Sundmans kontrakt en annan och helt ny fråga. I och med att SIFFK nu tog över Finströms plats i trean innebar det även att de är farmarlag till just IFK. Men Weckström försäkrar att det är på hans och SIFFK:s villkor.

Det blir med andra ord inga spelare från IFK bara därför att. Det har Weckström lovat sina spelare. Inte behöver ni vara oroliga, ska han ha sagt till dem, om jag är nöjd med veckans träning så behöver vi inga spelare från IFK.

–De som det är tänkt ska spela den helgen måste vara med på en träning och sedan avgör jag om de är bättre än våra pojkar och om de ska vara med i öppningselvan, säger Weckström.

Sedan finns ju även den motsatta möjligheten. Att IFK helt plötsligt behöver spelare från SIFFK. Och, som sagt, de har ju redan kontrakt med Jimmy Sundman.

Text: JOHAN LARSSON  
johan.larsson@nyan.ax

Foto: FREDRIK TÖRNROOS



# misslyckande”



## HEMMAMATCHER

**18 april**  
18.00 SIFFK-FC Boda  
**2 maj**  
18.00 SIFFK-TuTo  
**23 maj**  
18.00 SIFFK-LTU  
**6 juni**  
18.00 SIFFK-TPK  
**1 augusti**  
18.00 SIFFK-JyTy  
**15 augusti**  
18.00 SIFFK-SoVo  
**22 augusti**  
18.00 SIFFK-PIF  
**5 september**  
18.00 SIFFK-Lieto  
**19 september**  
18.00 SIFFK-Wilpas  
**26 september**  
17.00 SIFFK-Masku  
**3 oktober**  
17.00 SIFFK-KaaPo 2

## SIFFK 2009

Niklas Willstedt  
Jesper Öst  
William Eriksson  
Robert Andersson  
André Schreiber  
Mattias Cederberg  
Jimmy Sundman  
Tom Göstas  
Johannes Nordström  
Conny Laaksonen  
Tomas Ahlqvist  
Ted Göstas  
Linus Grunér  
Kim Ginman  
Jesper Johans  
Fredrik Appel  
Kenneth Vickström  
John Mattson (NY)  
Samuel Fagerholm (NY)  
Simon Snickars (NY)  
Robin Mattsson (NY)  
Kim Lindholm (NY)  
Robin Cederroos (NY)

### Lämnat:

Kenny Strömberg  
Kim Wirtanen  
Måns Masgård  
Dan Jansson  
Dennis Isaksson  
Rahim Sharifi  
Ralf Göstas  
Gustav Mattsson  
Johan Gustavsson

**Tränare:** Ari Weckström.

**Division:** III.

**Placering 2008:** Sunds IF, femma i division IV och IFFK på trettondeplats i division II.

**Målsättning 2009:** "Huvudmålsättningen tror jag alla är överens om och det är vara kvar. Att inte hamna i bottenstriden. Någonstans mitt i tabellen", säger Ari Weckström.

# ”Det är lite mer tanke

**Nytt lag. Nya förutsättningar. Men med en stabil grund att stå på. Hammarlands IK vågar därför sikta mot toppen i år.**

–Det känns otroligt bra. Sen kanske det blir en helt annan sak. Men jag tror i alla fall på vårt lag, säger Kristian Granberg.

Hammarlands tränarpar den här säsongen är som en miniatyrbild av hela laget. Det är något nytt och det är något gammalt. Kristian Granberg har inte bara fått **Tony Jansson** vid sin sida utan även en hel hög av spelare från IFFK.

–Det är ganska många nya och för första gången på länge har vi två målvakter på träningarna. Det gör att jag förväntar mig en riktigt rolig säsong, säger Granberg.

Ja. Han är verkligen optimistiskt. Och det är kanske inte så konstigt om man tittar på alla nyförvärv. **André Karring. Andreas Jansson. Thomas Lindholm.** Bara för att nämna några.

–Det är stor skillnad på träningarna. Det är lite mer tanke bakom allt och de vet vart man ska spela bollen och slår inte bara iväg den. Vi ska försöka hålla bollen inom laget och välja rätt tillfälle att gå framåt, säger Granberg.

**Men det ska spelas också.** Försäsongen i all ära men det är när serien kör igång som det verkligen gäller. Det är också därför som Granberg lämnar en liten brasklapp. Det är ju faktiskt omöjligt att veta hur det kommer att gå.

Speciellt svårt kanske för Hammarland. Visst, de har spelat träningsmatcher både mot Jomala IK och mot SIFFK men ändå aldrig riktigt fått testa hur de står sig mot övriga lag i fyran.

–Försvarsmässigt är det ganska stabilt och där har vi inte så stora problem, säger Granberg. Men framåt har vi lite som vi ska rätta till.

Men några stora förändringar rör det sig inte om. Det handlar mer om att lära känna varandra och komma underfund med hur lagkamraterna rör sig på planen. Sådant som måste få ta precis den tid det tar.

**Samtidigt har Hammarland** jobbat utifrån olika teman varje månad under försäsongen. Som till exempel passnings-spelet och rörelsen utan boll. Ju närmre premiären de kommer desto mer fokuserar Granberg och Jansson på hur laget egentligen ska spela.

–Det har kommit in nya spelare med mycket fart. I serien måste vi utnyttja att de



är så pass snabba och att de enkelt kan komma förbi med sin fart.

Just farten är något av ett nyckelord för Hammarland. Farten och rörelsen.

–Grunden bygger på en stabil försvarslinje och att vi ska arbeta oss uppåt. Vi ska försöka spela oss framåt och inte tjonga så mycket, säger Granberg

Det är grunden. En klassisk 4–4–2-uppställning kryddat med ett par nya division

II-spelare. Och som sagt. Granberg tror på sitt lag. Speciellt om han får behålla truppen säsongen ut.

**Förra året var det** nämligen lite sisådär med närvaron. Ganska bra tidigt på säsongen men sedan tunnades det ut och säsongen förstördes något av en dålig kontinuitet.

–Vi har nog bättre närvaro i år. På det sättet ser det bra ut. Vi har det nog bättre

# bakom allt''



förspant i år än tidigare år, säger Granberg.

Och precis som förra året har Hammarland även ett derby att se fram emot. Inte mot Sund dock utan mot nykomlingarna Jomala IK. Kanske lite synd ändå eftersom det ju blev full pott förra året.

– Det ska bli skoj med derby. Ett derby är alltid ett derby. Och speciellt med tanke på i fjol då det gick så bra

och vi fick rutin på det, säger Granberg.

Rutin ja. Inte bara från två derbymatcher utan även från flera division II-spelare. Det är därför Hammarland vågar sikta mot toppen i år.

**TEXT: JOHAN LARSSON**  
johan.larsson@nyan.ax

**FOTO: FREDRIK TÖRNROOS**

## HEMMAMATCHER

**25 april**  
18.00 HIK-Ponteva  
**9 maj**  
18.00 HIK-UPK  
**16 maj**  
18.00 HIK-SCR  
**30 maj**  
18.00 HIK PiPS  
**13 juni**  
18.00 HIK-TPK 2  
**27 juni**  
18.00 HIK-VG-62  
**25 juli**  
18.00 HIK-GPR FC  
**8 augusti**  
18.00 HIK-FC Inter 2  
**29 augusti**  
18.00 FC RP  
**12 september**  
18.00 HIK TuWe  
**27 september**  
17.00 HIK-JIK

## HIK 2009

Victor Ekblom  
Tommy Eklund  
Linus Gestranus  
Emil Forsbom  
Martin Karlsson  
Adam Oujlouq  
Gabriel Stoia  
Adrian Stoia  
Kenneth Uotila  
Jamal Shafie  
Henrik Östermalm  
Tommy Jansson  
Peter Lågland  
Alexander Gustavsson  
Harry Moore  
Zacharias Kalm  
Anton Bergman (långtidsskadad)  
Alfons Göhtlin (långtidsskadad)  
Johan Sundman (NY)  
Robin Wikström (NY)  
Fredrik Björklund (NY)  
Andreas Jansson (NY)  
Tony Jansson (NY)  
David Welin (NY)  
Andreas Sollman (NY)  
Tomas Lindholm (NY)  
André Karring (NY)  
Christoffer Perjus (NY)  
Alexander Clemes (NY)

Lämnat:  
Kamal Shafie  
André Friman  
Johan Holmqvist  
Kim Lindholm  
Erik Bergman  
Jonas Bergman

**Klubb:** Hammarlands IK.  
**Tränare:** Kristian Granberg.  
**Division:** IV.  
**Placering 2008:** Nia.  
**Målsättning 2009:** "Målsättningen är att blir bland de fyra bästa."

# ”Alla gånger att vi

**En identitet var vad som krävdes och plötsligt var lagmoralen på topp.**

**Nu finns viljan att spela matcher och träningarna är tuffare men också mer välbesökta.**

**Något att hålla fast vid tyckte klubbledningen som därför tackade nej till erbjudandet om att bli IFK Mariehamns farmarlag.**

– För några år sedan var JIK känt för att du behöver inte träna för att vara med utan du får vara med om du känner för det, säger Jomala IK:s tränare **Ralf-Åke ”Kåke” Mattsson**.

Det var då det.

– Nu är det en mycket seriösare framtoning och inställning i laget.

Och det var kanske främst den nya seriösare inställningen och framtoningen som tog laget från division V till division IV förra säsongen.

Kåke menar att laget redan i fjol körde tuff träning men att de nu har trappat upp med ytterligare en träning i veckan. Under ett spelarmöte tidigare i vår kollade han målsättningen i laget och alla kom fram till att verkligen satsa fullt ut i år.

Skillnaden är inte så stor menar han utan de ska fortsätta spela sitt spel i stil med förra säsongen.

– Det blir fortsättningsvis troligen 5–4–1-systemet som fungerade bra förra säsongen. Det kan jag säga utan att avslöja för mycket för våra motståndare, säger han.

**Annars ska JIK försöka** spela mer avslappnat den här säsongen jämfört med den förra.

Kåke menar att i år har de inte pressen på sig att stiga en division, en tanke som gnagde i huvudet hos spelarna samma tid förra året.

– Målsättningen är så klart fortfarande att vinna varje match, men någon press att stiga till division III finns inte.

**Så gott som alla** från förra säsongens lag har tackat ja till att fortsätta. Redan då träningen drog i gång i december var de en stor trupp. Utöver det har laget fått förstärkning av **Andreas Björk** som tidigare spelade med IFK.

– Han är verkligen en bonus för la-

get. Förstås för att han är en jätteduktig fotbollsspelare men också för att han styr laget bra. Det är ungefär som när **Jens Polviander** kom in i laget från division II förra året.

Men det handlar inte bara om två toppspelare enligt Kåke utan han påpekar att det som är lagets styrka är att truppen har bredd.

– Det känns bra att vi är så pass många och att vi nu alltid har spelare på bänken. Dessutom har vi flera spelare i P19-laget vi kan använda oss av, säkert en sju åtta stycken. Att juniortillväxten är stark är en styrka i föreningen, säger han.

Men det är inte bara på spelarnivå tillväxten är god. JIK har även knutit **Dan Engblom** till sig. Förra säsongen var han lagledare i IFK, nu är han tillbaka som andretränare för JIK.

– Vi är privilegierade som har två tränare på den här nivån, vilket också betyder att vi har en bra organisation bakom oss. Dan får upp lagmoralen vilket är väldigt bra för laget.

**De trivs där de befinner** sig nu. På en nivå som det har tagit flera säsonger att nå och som laget inte vill tappa. Däri bottnar beslutet att tacka nej till farmaravtalet med IFK Mariehamn.

– Visst släpper vi spelare om de har kvaliteter som passar IFK. Men annars vill vi hålla fast vid den stabilitet som vi har nu. Historiskt sett går det inte bra för farmarklubbar och när vi vägde en plats i division III mot att vara farmarlag för IFK var alla i JIK överens. Vi tackade nej eftersom vi har vår identitet och den vill vi behålla, säger Kåke.

Nu gäller det alltså att hålla fast vid det som har byggts upp och hellre skynda långsamt.

– Målet var att stiga från sexan till fyran. Där är vi nu och nästa mål är att stiga vidare men inte nödvändigtvis direkt, säger Kåke.

**Text: MARIA NYKVIST**  
maria.nykvist@nyan.ax

**Foto: FREDRIK TÖRNROOS**



# kommer före HIK”



**Klubb:** Jomala IK.  
**Tränare:** Ralf-Åke "Kåke" Mattsson.  
**Division:** IV.  
**Placering 2008:** Etta i division V.  
**Målsättning 2009:** "Målet är ju att sluta på den högre halvan i serien."

## HEMMAMATCHER

**2 maj**

16.00 JIK-TuWe

**17 maj**

12.00 JIK-SCR

**23 maj**

16.00 JIK-VG-62

**30 maj**

16.00 JIK-GPR FC

**18 juni**

18.00 JIK-HIK

**25 juli**

JIK-FC RP

**1 augusti**

16.00 JIK-PiPS

**15 augusti**

16.00 JIK-TPK 2

**22 augusti**

16.00 JIK-UPK

**12 september**

16.00 JIK-Ponteva

**19 september**

16.00 JIK-FC Inter 2

## JIK 2009

Victor Erikslund

Mathias Kottelin

Johan Alén

Carl-Johan Greiff

Peter Grönholm

John Segerström

Linus Dunder

Leo Jansson

Patrik Karlsson

Jerry Danielsson

Henrik Löthman

Andres Bäckblom

Dan Sundqvist

Gustav Blomberg

Jonas Smeds

Fredrik Karlsson

Daniel Blomster

Jens Polviander

Jonas Abrahamsson

John Eriksson

Lukas Helén

David Lindholm (NY)

Fredrik Rosenberg (NY)

Andreas Björk (NY)

Richard Nordas (NY)

Kim Nordberg (NY)

Mikael Eriksson (NY)

Lucas Aaltonen (NY)

Teddy Wickström (NY)

Richard Sundström (NY)

Niklas Ehn (NY)

**Lämnat:**

Simon Rothberg

Dan Nylund

Johan Orre

Kristoffer Bärnas

Lars-Erik Styrström

# Ålands alla hemmamatcher



Johan Danielsson och hans IF Fram inleder snart säsongen. Förra året blev det en sjätteplats i division VI. Foto: MALIN TILLSTRÖM

Vi får inte glömma lagen i den lägre divisionerna. Även IF Östernäskamraterna, IF Fram och Eckerö IK spelar en mängd hemmamatcher under 2009. Närmare bestämt 25 stycken mellan april och september!

## April

- 18** 14.15 Eckerö IF-IFK D/Ö  
**26** 14.30 Eckerö IF-Olands FF

## Maj

- 2** 14. 15 Eckerö IF-Almo BK  
**2** 15.00 IF Fram-Edsbro IF  
**9** 15.00 IF Östernäskamraterna-Rö IK  
**16** 14.15 Eckerö IF-Gräsö IF  
**16** 15.00 IF Fram-Knutby IF  
**23** 14.15 Eckerö IF-IF Ferro  
**24** IF Östernäskamraterna-SK Iron  
**30** 14.15 Eckerö IF-Söderfors Golf

## Juni

- 6** 15.00 IF Fram-Lohärad/Estuna IF  
**7** 15.30 IF Östernäskamraterna-Märsta IK  
**13** 15.00 IF Fram-Gimo IF UK  
**14** 15.00 IF Östernäskamraterna-Väddö IF  
**21** 15.00 IF Fram-Harg-Östhammar FF

## Augusti

- 1** 15.00 IF Fram-Grisslehamns SK  
**2** 15.00 IF Östernäskamraterna-Funbo IF  
**9** 15.00 IF Östernäskamraterna-Vallentuna DFF  
**15** 15.00 IF Fram-Blidö/Roslagens IF

- 23** 15.00 IF Östernäskamraterna-Knutby IF  
**29** 15.00 IF Fram-Upplands-Ekeby IF

## September

- 5** 15.00 IF Fram - Söderbykarls IF  
**6** 15.00 IF Östernäskamraterna-Rånäs IF  
**13** 14.15 Eckerö IF-Harg-Östhammar FK  
**27** 14.00 Eckerö IF-Marma Mehede IF

### IF ÖSTERNÄSKAMRATERNA

**Tränare:** Gunilla Ahlqvist och Linda Nordmyr.

**Division:** V, Uppland.

**Placering 2008:** Fem.

**Målsättning:** "Det är ett helt nytt Östernäs. Vi har inte någon målsättning att stiga och det är en mycket ung trupp. Jag tror vi ska klara av att hamna i mitten", säger Gunilla Ahlqvist.

### IF FRAM

**Tränare:** Janne Bruhn.

**Division:** VI, Uppland.

**Placering 2008:** Sex.

**Målsättning:** "Jag skulle nog säga mitt och uppåt. Det måste man alltid göra."

### ECKERÖ IK

**Tränare:** Jonas Karlsson och Gunnar Löfström.

**Division:** VII, Uppland.

**Placering 2008:** Fyra.

**Målsättning:** "Första prioritet är att få ihop ett gäng, sedan är det att ha kul och roligt. Vi har ingen uttalad målsättning att stiga", säger Jonas Karlsson.

# Vi har MÅL i mun!

Ålands Radio 91,3 MHz direktsänder följande fotbollsmatcher under 2009:



2/5 NiceFutis - Åland United

6/5 HJK - IFK Mariehamn

10/5 RoPS - IFK Mariehamn

21/5 HJK - Åland United

24/5 TPS - IFK Mariehamn

27/5 JJK - IFK Mariehamn

7/6 FC Kuusysi - Åland United

14/6 FC Lahti - IFK Mariehamn

24/6 FF Jaro - IFK Mariehamn

11/7 FC Inter - IFK Mariehamn



19/7 FC Honka - IFK Mariehamn

26/7 KuPS - IFK Mariehamn

16/8 MyPa - IFK Mariehamn

5/9 TiPS - Åland United

12/9 TamU - IFK Mariehamn

23/9 FC Haka - IFK Mariehamn

26/9 Ilves - Åland United

17/10 VPS - IFK Mariehamn

18/10 PuiU - Åland United

(Med reservation för ändringar)

[www.radiotv.ax](http://www.radiotv.ax)



## Utomhusfärg för de flesta material och byggnader



**VINHA.** Vattenburen täcklasyr, halvmatt för ytterväggar, fönsterbågar och andra träkonstruktioner. Förtunnas med vatten.

**TEHO.** Halvblank hållbar oljefärg för träfasader, dörrar, fönster m.m. Förtunnas med lackbensin.

**VALTI AKVACOLOR.** Vattenburen trälasyr för ytterväggar, dörrar, staket och andra träkonstruktioner, nya eller tidigare laserade timmerväggar. Förtunnas med vatten.



# TIKKURILA



**ULTRA.**

Halvmatt akrylatfärg för nya och tidigare målade trätytor. Äldras utan ytterligare kulörförluster. Förtunnas med vatten.



**VALTI GRUNDOLJA.**

Grundningsträskydd med linolja för alla rena trätytor som skall laseras eller målas. Kulört/färglös. Förtunnas med lackbensin.

ÅLANDS  
**FÄRG & TAPETA**

Välkommen in så hjälper vi dej hitta produkter som passar just för ditt ändamål. Begär samtidigt offert!

Skarpansvägen 28, tel. 19 867,  
Vardagar 8-17 lördagar 9-13



**sport.ax**